

по программе профессионального обучения:

КОСМЕТИК – ЭСТЕТИСТ (ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ и ТЕЛОМ)

Рассматриваются: введение в косметологию, современная классификация косметологии, санитарные нормативы, правила косметологического кабинета, стандартные оснащения кабинетов и санитарно-эпидемиологический режим, нормативно-правовые основы оказания косметических услуг, асептика и антисептика, инфекционная безопасность, нормы профессиональной этики, психология общения, основы дерматологии: строение и функции кожи, анатомия и физиология кожи, кожные заболевания, первичные и вторичные элементы кожной сыпи; программы ухода за различными типами кожи: особенности работы с сухой кожей, особенности работы с жирной кожей, особенности работы со смешанной кожей, особенности работы с нормальной кожей, особенности работы с чувствительной кожей, основные принципы коррекции старения; массаж и массажные техники в профессиональной эстетической косметологии: показания и противопоказания при проведении массажа лица, шеи и зоны декольте, анатомические и физиологические аспекты массажа, эффекты при проведении массажа, основные техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, косметический массаж, основные техники и прием, показания и противопоказания, массаж SOS (6 техник в 1 массаже) . Основные техники и приемы. Показания и противопоказания. Кремы в косметологии: классификация кремов, предназначение кремов, механизм действия кремов, особенности применения кремов. Маски в косметологии: методы применения, классификация масок, виды косметических масок (кремовые, коллагеновые, альгинатные и т.д.), показания и противопоказания к применению, способы и техники нанесения различных косметических масок, косметические эффекты. Буферные пилинги: эксфолирующие, биологические, аппаратные, показания противопоказания. Коррекция и окрашивание бровей и ресниц: техника окрашивания бровей и ресниц. Депиляция воском, показание и противопоказания для депиляции, подготовка рабочего места, инструментов и средств для проведения, подготовка клиента к проведению процедуры, уход за кожей до и после удаления волос, методы депиляции: теплый воск, горячий воск, средства для депиляции. Чистка лица. показания, противопоказания виды и особенности проведения, ультразвуковая, комбинированная, показания и противопоказания.

СПА процедуры по телу: понятие СПА, показание и противопоказания для проведения процедуры, подготовка рабочего места, косметические средства

МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ

Рассматривается участие в организации безопасной окружающей среды для участников лечебно – диагностического процесса, инфекционная безопасность., лечебно-охранительный режим лечебного медицинского учреждения, основы эргономики, прием пациента в стационар, оказание медицинских услуг по уходу, основные потребности человека, обследование пациента, личная гигиена пациента., уход при лихорадке, методы простейшей физиотерапии, организация питания в стационаре, постановка различных клизм, газоотводной трубки, помощь при рвоте, промывание желудка, уход за тяжело больным пациентом, неотложные состояния в практике младшей медсестры.

САНИТАР

Рассматривается: участие в организации безопасной окружающей среды для участников лечебно – диагностического процесса, социально значимые инфекции, санитарно-эпидемиологический режим лечебного учреждения, понятие о внутрибольничной инфекции, дезинфекция: понятие, виды, методы, режимы. Общие требования к дезинфекционному режиму в лечебном учреждении, характеристика современных средств дезинфекции. Дезинфекция изделий медицинского назначения, инвентаря и помещений в лечебном учреждении, техника безопасности, структура и классификация медицинских отходов. Организация системы сбора и удаления отходов в лечебном учреждении, инфекционный контроль. Действующие нормативные документы, эргономика, первая помощь, уход за телом умершего человека.

По программе дополнительного образования

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Приобретаются навыки определения проекций костей и важнейших костных ориентиров на поверхности кожи, определения проекций и пальпация мышц и мышечных групп, определения проекций важнейших сосудов и нервов, пальпация точек выхода нервов, определение проекций органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку, массажа отдельных анатомических областей. Изучаются показания и противопоказания к проведению, техника

массажа отдельных анатомических областей, направления механических движений, методические указания к проведению.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Косметический массаж – механическая косметическая процедура, проводимая с целью воздействия на обменные процессы, путем массажа рефлексогенных зон лица, шеи, головы. Помимо освоения приемов косметического массажа освещаются принципы ухода за волосами и глазами, а так же приемы самомассажа и гимнастики лица и шеи. Изучаются основные техники: поглаживание, растирание, разминание, вибрация.