

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБ ПОУ

«Кисловодский медицинский колледж»

Минздрава России

К.Н.Гоженко

3 сентября 2025



## План

### спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы студенческого спортивного клуба «Кисловодск»

на 2025-2026 учебный год

#### Цель:

- формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

#### Задачи:

- формирование физической культуры личности;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- подготовка к профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### План предусматривает:

- проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий во внеурочное время;
- участие команд клуба в соревнованиях городского краевого и федерального уровня.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<b>Организационная работа</b>			
1.	Утвердить план работы спортивного клуба	сентябрь	Гоженко К.Н.
2.	Организовать прохождение углубленного медосмотра членов клуба	В течение года	Шевченко В.А.
3.	Составить график работы спортивных секций клуба	Сентябрь	Шевченко В.А.
4.	Утвердить совет клуба	Сентябрь	Шевченко В.А.
<b>Учебно-материальная база</b>			

1.	Приобретать спортивный инвентарь и спортивное оборудование для тренажерного и спортивного залов.	По мере необходимости и финансирования в течение года	Шевченко В.А
2.	Проводить текущий ремонт для поддержания рабочего состояния спортзала.	В течение года	Шевченко В.А
<b>Учебно-методическая работа</b>			
1.	Организовать работу секций клуба	Сентябрь	Шевченко В.А
2.	Посещать уроки физической культуры и занятия в спортивных секциях, с целью контроля и оказания методической помощи	В течение года	Шевченко В.А
3.	Проводить мониторинг физического развития и здоровья студентов колледжа	В течение года	Преподаватели физкультуры
<b>Спортивно-массовая работа</b>			
1.	Организовать и проводить работу секционных занятий по: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Голболу,</li> <li>• Общей физической подготовке,</li> <li>• Волейболу,</li> <li>• Атлетической гимнастике,</li> <li>• Подготовка к сдаче норм ГТО</li> <li>• Лучному спорту</li> <li>• Подготовка к игре «Зарница»</li> </ul>	В течение года	Преподаватели физвоспитания согласно расписанию
2.	Подготовить и провести спортивный праздник «День ходьбы» приуроченный к Всесоюзному дню ходьбы.	Октябрь	Шевченко В.А., Кураторы
3.	Сдача норм ГТО студентами колледжа	Сентябрь-март	Козаренко А.В.
4.	Подготовить и провести внутриколледжные соревнования по шашкам, шахматам и легкоатлетическому двоеборью, в плане подготовки к краевой Спартакиаде инвалидов	Сентябрь- Октябрь	Шевченко В.А Калюжный Ф.Н
5.	Провести товарищеские встречи по различным видам спорта с командами учебных заведений города, в том числе и межрегиональные.	В течение года по договоренности	Преподаватели физвоспитания
6.	Принять участие в соревнованиях по футболу среди студентов города Кисловодска	Согласно городскому плану спортивных мероприятий	Шевченко В.А
7.	Подготовить команду для участия в краевой спартакиаде ВОС.	Октябрь-ноябрь	Шевченко В.А Калюжный Ф.Н.
8.	Подготовить команду для участия в Открытом первенстве и чемпионате Георгиевска по стрельбе из лука	Ноябрь	Шевченко В.А
9.	Подготовить команду для участия в соревнованиях по баскетболу среди студентов города Кисловодска	Согласно городскому плану спортивных мероприятий	Шевченко В.А

10.	Подготовить команду для участия в соревнованиях по волейболу среди студентов города Кисловодска	Согласно городскому плану спортивных мероприятий	Величко А.К.
11.	Подготовить и провести военно-спортивный праздник «А ну-ка парни!», посвященный Дню защитника Отечества.	Февраль	Преподаватели физвоспитания
12.	Принять участие в городском военно-спортивном празднике «А ну-ка парни!», посвященном Дню защитника Отечества.	Февраль	Шевченко В.А Козаренко А.В.
13.	Подготовить команды и провести соревнования по голболу среди групп колледжа	Март	Калюжный Ф.Н.
14.	Подготовить команду и провести товарищескую встречу по стрельбе из лука спортсменов КМВ	Ноябрь	Шевченко В.А
15.	Подготовить команду и провести Чемпионат и Первенство города по стрельбе из лука	Февраль	Шевченко В.А
16.	Подготовить команду и провести Чемпионат и Первенство края по стрельбе из лука	Март	Шевченко В.А
17.	Подготовить команду и принять участие в соревнованиях по легкой атлетике среди студентов города Кисловодска	Согласно городскому плану спортивных мероприятий	Шевченко В.А
18.	Принять участие в военно-спортивной игре «Зарница»	Май	Козаренко А.В.
19.	Принять участие в Чемпионате и первенстве ЮФО и СКФО по стрельбе из лука	Май-июнь	Шевченко В.А
20.	Участие в общесоюзной акции «Марафон победы»	Май	Преподаватели физвоспитания
21.	Участие в отборочных и финальных соревнованиях ФСО «Юность России»	В течение года согласно положений	Преподаватели физвоспитания
22.	Участие в соревнованиях высшей лиги любительского волейбола Ставропольского края	В течение года	Величко А.К.
<b>Агитационная работа</b>			
1.	Освещение спортивной жизни колледжа и достижений членов клуба в сми, в соцсетях и сайте колледжа	В течение года	Шевченко В.А
2.	Обновление стендов с лучшими спортсменами колледжа и полученными грамотами	В течение года	Шевченко В.А

Руководитель студенческого  
спортивного клуба «Кисловодск»

В.А.Шевченко