

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБ ПОУ

«Кисловодский медицинский колледж»

Минздрава России

К.Н.Гоженко

1 сентября 2023



## План

### спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы студенческого спортивного клуба «Кисловодск»

на 2023-2024 учебный год

Цель:

- формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в колледже.

Задачи:

- формирование физической культуры личности;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- подготовка к профессиональной деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни.

План предусматривает:

- проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий во внеурочное время;
- участие команд клуба в соревнованиях городского краевого и федерального уровня.

| №                               | Содержание  | Сроки проведения | Ответственный |
|---------------------------------|---|------------------|---------------|
| <b>Организационная работа</b>   |   |                  |               |
| 1.                              | Утвердить план работы спортивного клуба                       | сентябрь         | Гоженко К.Н.  |
| 2.                              | Организовать прохождение углубленного медосмотра членов клуба | В течение года   | Шевченко В.А. |
| 3.                              | Составить график работы спортивных секций клуба               | Сентябрь         | Шевченко В.А. |
| 4.                              | Утвердить совет клуба   | Сентябрь         | Шевченко В.А. |
| <b>Учебно-материальная база</b> |   |                  |               |

|                                   |  |   |   |
|-----------------------------------|--|---|---|
| 1.                                | Приобретать спортивный инвентарь и спортивное оборудование для тренажерного и спортивного залов.   | По мере необходимости и финансирования в течение года | Шевченко В.А                                    |
| 2.                                | Проводить текущий ремонт для поддержания рабочего состояния спортзала.   | В течение года  | Шевченко В.А                                    |
| <b>Учебно-методическая работа</b> |  |   |   |
| 1.                                | Организовать работу секций клуба   | Сентябрь  | Шевченко В.А                                    |
| 2.                                | Посещать уроки физической культуры и занятия в спортивных секциях, с целью контроля и оказания методической помощи   | В течение года  | Шевченко В.А                                    |
| 3.                                | Проводить мониторинг физического развития и здоровья студентов колледжа  | В течение года  | Преподаватели физкультуры                       |
| <b>Спортивно-массовая работа</b>  |  |   |   |
| 1.                                | Организовать и проводить работу секционных занятий по: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Голболу,</li> <li>• Общей физической подготовке,</li> <li>• Волейболу,</li> <li>• Атлетической гимнастике,</li> <li>• Подготовка к сдаче норм ГТО</li> <li>• Лучному спорту</li> </ul> | В течение года  | Преподаватели физвоспитания согласно расписанию |
| 2.                                | Подготовить и провести спортивный праздник «День ходьбы» приуроченный к Всесоюзному дню ходьбы.  | Октябрь   | Шевченко В.А.,<br>Кураторы                      |
| 3.                                | Сдача норм ГТО студентами колледжа   | Сентябрь-март   | Козаренко А.В.                                  |
| 4.                                | Подготовить и провести внутриколледжные соревнования по шашкам, шахматам и легкоатлетическому двоеборью, в плане подготовки к краевой Спартакиаде инвалидов  | Сентябрь-Октябрь                                      | Шевченко В.А<br>Козаренко А.В.<br>Калюжный Ф.Н  |
| 5.                                | Провести товарищеские встречи по различным видам спорта с командами учебных заведений города, в том числе и межрегиональные.   | В течение года по договоренности                      | Преподаватели физвоспитания                     |
| 6.                                | Принять участие в соревнованиях по футболу в зачет городской Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов СПО   | По плану игр Спартакиады                              | Шевченко В.А                                    |
| 7.                                | Подготовить команду для участия в краевой спартакиаде ВОС.   | Октябрь-ноябрь  | Шевченко В.А                                    |
| 8.                                | Подготовить команду для участия в Открытом первенстве и чемпионате Георгиевска по стрельбе из лука   | Ноябрь  | Шевченко В.А                                    |
| 9.                                | Подготовить команду для участия в соревнованиях по баскетболу в зачет городской Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов СПО  | По плану игр Спартакиады                              | Шевченко В.А                                    |

|                            |  |                                   |                                |
|----------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| 10.                        | Подготовить команду для участия в соревнованиях по волейболу в зачет городской Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов СПО | По плану игр Спартакиады          | Величко А.К.                   |
| 11.                        | Подготовить и провести военно-спортивный праздник «А ну-ка парни!», посвященный Дню защитника Отечества.                               | Февраль                           | Преподаватели физвоспитания    |
| 12.                        | Принять участие в городском военно-спортивном празднике «А ну-ка парни!», посвященном Дню защитника Отечества.                         | Февраль                           | Шевченко В.А<br>Козаренко А.В. |
| 13.                        | Подготовить команды и провести соревнования по голболу среди групп колледжа  | Март                              | Козаренко А.В.                 |
| 14.                        | Подготовить команду и провести открытое первенство и чемпионат города-курорта Кисловодска по стрельбе из лука                          | Март                              | Шевченко В.А                   |
| 15.                        | Подготовить команду и принять участие в соревнованиях по легкой атлетике среди студентов СПО   | Апрель                            | Шевченко В.А                   |
| 16.                        | Принять участие в общесоюзной акции «дойти до Берлина» в рамках программы «Человек идущий»   | Май                               | Величко А.К.<br>Шевченко В.А   |
| 17.                        | Принять участие в военно-спортивной игре «Зарница»   | Май                               | Козаренко А.В.                 |
| 18.                        | Чемпионат и первенство ЮФО и СКФО по стрельбе из лука  | Май                               | Шевченко В.А                   |
| 19.                        | Участие в общесоюзной акции «Марафон победы»   | Май                               | Преподаватели физвоспитания    |
| 20.                        | Участие в отборочных и финальных соревнованиях ФСО «Юность России»   | В течение года согласно положений | Преподаватели физвоспитания    |
| <b>Агитационная работа</b> |  |                                   |                                |
| 1.                         | Освещение спортивной жизни колледжа и достижений членов клуба в сми, в соцсетях и сайте колледжа                                       | В течение года                    | Шевченко В.А                   |
| 2.                         | Обновление стендов с лучшими спортсменами колледжа и полученными грамотами   | В течение года                    | Шевченко В.А                   |

Руководитель студенческого  
спортивного клуба «Кисловодск»

В.А.Шевченко