

## МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ В ПЕДИАТРИИ

Является важнейшим условием для роста и развития здорового ребенка, а также является основным методом лечения многих заболеваний детского возраста (нервных, ортопедических и др.).

Техника массажа у детей разного возраста имеет свои особенности. Использование различных видов массажа в их сочетании (классический, соединительно-тканый, точечный) приносит великолепные результаты при лечении детей.

## МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ И КИНЕЗОТЕРАПИЯ В ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИИ

Рассматриваются актуальные вопросы нарушений со стороны нервной системы, связанные с первичной патологией позвоночника. Основное внимание уделяется методикам комплексного лечения с использованием классического, рефлекторно-сегментарного, соединительно-тканного, точечного и линейного массажа в сочетании с мануальной тракцией, постизометрической релаксацией, мобилизацией, специальной лечебной гимнастикой.

## МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ В УРОЛОГИИ И НЕФРОЛОГИИ

Основное внимание уделяется техникам различных массажных приемов рефлекторно-сегментарного, периост, соединительнотканного, точечного, традиционного китайского, Шиацу, баночного и других видов массажа при заболеваниях мочеполовой системы (почек, мочевого пузыря, уретры, предстательной железы и половых органов).

## ШИАЦУ

Метод рефлекторного мануального лечения основанного восточной остеопатической школой. Применяется при патологии внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, в акушерстве и гинекологии, педиатрии. Основным принцип шиацу заключается в воздействии на все органы больного через различные рефлекторные зоны, расположенные на голове, шее, туловище, конечностях при помощи давления, вибрации, смещения тканей пальцами, ладонями, кулаком, локтем, используют пассивные перемещения костных структур относительно друг друга, воздействуя на позвоночник и

суставы конечностей оригинальными японскими релаксационно-мобилизационными приемами.

## Ю-МЭЙ-ХО

Терапевтический метод, включающий в себя дозированное чередование массажа, акупрессуры и хиропрактических приемов. Используется для лечения заболеваний вертеброгенной этиологии, патологии периферических суставов, а также с профилактическими целями. Ю-Мэй-Хо-терапия – один из видов кинезотерапии – системы ручных лечебных приемов, направленных, главным образом, на коррекцию и нормализацию локомоторного аппарата.

## ЭЛЕМЕНТЫ МАНУАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ

Система ручных диагностических и лечебных приемов, направленных на коррекцию или ликвидацию патологических изменений, вызванных заболеваниями или изменениями позвоночника, суставов, мышечного и связочного аппарата.

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Древнейший метод традиционной тайской медицины. Комплекс разнообразных техник, где каждый метод обладает специфическими эффектами. Один из них включает надавливание на энергетические каналы, другие – скручивание и растягивание (иногда напоминает йогу). Целью является достижение состояния равновесия и гармонии пациента путем воздействия на ступни, ладони, большие пальцы на руках, локти и колени, вызывающего глубокое расслабление и последующий приток жизненных сил.

## КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

В настоящее время возрастает потребность населения в косметической помощи. Являются актуальными вопросы отдаления появления внешних признаков старения: разработка методов оптимального ухода за кожей лица, шеи, волосистой части головы. Косметический массаж – механическая косметическая процедура, проводимая с целью воздействия на обменные процессы, путем массажа рефлексогенных зон лица, шеи, головы. Помимо освоения приемов косметического массажа освещаются принципы ухода за волосами и глазами, а так же приемы самомассажа и гимнастики лица и шеи.

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Используется не только для решения эстетических проблем, но и успешно применяется в медицине для реабилитации пациентов с патологическим лимфостазом, после перенесенных травм, оперативных вмешательств, при венозной недостаточности, для лечения синдрома «уставших ног». В косметической практике лимфатический дренаж применяется в комплексном лечении целлюлита. В программе профилактики старения улучшение лимфооттока, ускорение выведения продуктов тканевого обмена, избытка жидкости всегда улучшает результат комплексной терапии. Используется комбинированная методика, сочетающая предварительный массаж соединительной ткани и непосредственный лимфатический дренаж.

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Один из видов кинезотерапии – система ручных и вспомогательных аппаратных лечебных приемов, направлена на коррекцию и ликвидацию патологических изменений жировой и соединительной ткани, а так же нормализацию функции локомоторного аппарата. Антицеллюлитный массаж сочетается с мобилизационной и релиз-техникой мягких тканей, области суставов, а так же техниками баночного массажа и обертывания тела.

## СПА-ТЕХНОЛОГИЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Комплекс воздействия на организм человека, обладающий специальными эффектами с целью совершенствования фигуры и исправления ее недостатков. Массажные воздействия осуществляются в виде набора приемов из различных массажных техник (гемолимфатический, контурирующий, баночный, медовый и другие виды массажа), выполняемых в определенном соотношении и последовательности. Использование для коррекции фигуры диетотерапии, ароматерапии, физических нагрузок, различных видов обертывания и лечебных ванн.

## ТАЙ-ФУТ

Представляет собой методику традиционного тайского массажа стоп, проводимого как с терапевтической, так и профилактической целями. Массажная

техника в области нижних конечностей, с учетом сложной связи стопы с внутренними органами, способна не только уменьшить их вероятные дисфункции, но и улучшает общее самочувствие.

## «ШВЕДСКИЙ МАССАЖ И ДРУГИЕ ПРОГРЕССИВНЫЕ МАССАЖНЫЕ ТЕХНИКИ»

(релакс-, стоун-, роллинг- массажи и динамический мануальный лимфодренаж).

Обширная и концентрированная программа тематического усовершенствования дает практические сочетания методик и применение различных массажных техник.

Шведский массаж как базовая техника и методика во многих программах эстетической медицины, спа- и wellness-программах. Основные приемы шведского массажа. Построение процедуры, сеанса и курса шведского массажа.

Применение технологии шведского массажа в разработке процедур релакс-, стоун- и ароматерапии.

Прогрессивные массажные техники: роллинг, динамический мануальный лимфодренаж (авторская методика), релакс-массаж, стоун-массаж позволяют на практике сравнить возможные сочетания техник при построении целевой эстетической программы (улучшение фигуры, уменьшение отеков, нормализация веса, экспресс-релакс и т.д.).

## КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ

Эффективный метод физической реабилитации с помощью специальной клейкой ленты (тейпа), разработанный Кензо Касе, применяемый с целью создания благоприятных условий для саногенетических процессов.

Эффекты кинезиотейпирования: обезболивающий, противовоспалительный, противоотечный, лимфодренажный, восстановление функциональной активности мышц, стабилизация суставов, воздействие на гематомы, рубцы. Кинезиотейпирование в настоящее время широко применяется в спортивной медицине, неврологии, ортопедии, эстетической медицине. Кинезиотейпирование возможно использовать как самостоятельный метод, так и в сочетании с массажем, физиотерапией, мануальной терапией, ЛФК, медикаментозным лечением.

## ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Рефлекторные методы и техники мануального лечения внутренних органов грудной, брюшной полости, малого таза, шеи и лица. Он оказывает воздействие на различные отделы соматической и вегетативной нервной системы, кожные, мышечные, висцеро-фасциальные и связочно-суставные структуры, проекции внутренних органов и нервно - сосудистых пучков.

Это не «ручная правка живота», а научно-обоснованный метод в рамках достаточно высокой доказательной базы медицинского массажа.

Основан на академической медицине, включает в себя методики классического, сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского массажа, акупрессуру, колон – массаж, остеопатические техники миофасциального релиза внутриполостных висцеро-фасциальных и лигаментозных структур брюшной и грудной полости, лечебную гимнастику для укрепления мышечного корсета.

## МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Рассматриваются мануальные методы диагностики и лечения основных клинических миофасциальных болевых синдромов.

Показываются нейрофизиологические механизмы рефлекторных мышечно-тонических, соединительнотканых, суставных нарушений, методы и способы их устранения.

Даются алгоритмы практических манипуляций лечения болевого синдрома, что облегчает понимание и усвоение материала, а также предоставляет специалисту возможность применить методики, соответствующие особенностям его профессиональной подготовки.

Представляются физиотерапевтические методы, основанные на принципе движения и имеющие большое значение в комплексном лечении заболеваний, а именно: медицинский массаж, миотерапия, традиционный китайский и точечный массаж, миофасциальный релиз, мануальные остеопатические техники, постизометрическая и постреципрокная релаксация мышц, релаксация фасциально-лигаментозных и суставно-связочных структур, лечебная гимнастика, ибо без них невозможно добиться стойких положительных результатов в лечении и реабилитации, а также формирования

## ВЕРТЕБРАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Один из наиболее эффективных методов лечения, направленный на восстановление и нормализацию биомеханики позвоночного столба

На курсе детально рассматриваются анатомо-функциональные особенности позвоночника и дается классификация вертеброгенных заболеваний. Излагаются методы диагностики и лечения вертеброневрологических синдромов, рассматривается техника глубокого сегментарного и точечного массажа, позиционной мобилизации, постизометрической релаксации мышц, миофасциального релиза и вертебральной гимнастики.