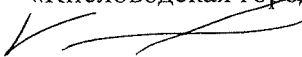


ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Главная медицинская сестра ГБУЗ СК
«Кисловодская городская больница»

 Н.И. Косова

«15» января 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБ ПОУ

«Кисловодский медицинский колледж»

 К.Н. Гоженко

«15» января 2018г.



ПРОГРАММА

Цикл: «**СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ**»

Специальность: «**СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ**»

Должность: медицинская сестра по косметологии,
старшая медицинская сестра
Профессиональная переподготовка

Кисловодск
2018

Организация-разработчик: федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Разработчик: Е.Ф. Фалина, преподаватель высшей категории ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

ПК 3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры

ПК 4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг

необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности «оказание косметологических услуг» в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, указанных в предыдущем пункте.

Знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
5. Технику безопасности при работе с аппаратурой;
6. Теоретические основы сестринского дела;
7. Основы валеологии и санологии;
8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
11. Методы и средства гигиенического воспитания;
12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний;
13. Медицинскую этику; психологию профессионального общения;
14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения;
15. Основы диетологии;
16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения;
17. Основы медицины катастроф;
18. Основные виды медицинской документации;
19. Основы трудового законодательства;
20. Правила по охране труда и пожарной безопасности;

Уметь:

1. Организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
2. Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
3. Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы;
4. Оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
5. Выявлять основную проблему пациента;
6. Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
7. Готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пиллоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях;
8. Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях;
9. Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства;
10. Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т. д.;
11. Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала;
12. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;
13. Соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности;

2.2. Содержание учебного материала

Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Трудоемкость, час
1. Система и политика здравоохранения в РФ		
<p>Тема 1.1 Организация косметологической помощи. Этико-деонтологические аспекты в работе медицинского персонала</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Основы медицинского страхования. Трудовое право, юридическая защита и юридическая ответственность медицинской деятельности. Понятие о философии сестринского дела. Теоретические основы сестринского дела. Основы медицинской этики и деонтологии. Критерии медицинской этики. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Основы валеологии и санологии. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе. Основы диспансеризации. Социальная значимость заболеланий. История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета, в условиях страховой медицины.</p>	6
<p>Тема 1.2 Профилактика внутрибольничной инфекции и ВИЧ-инфекции. Сан-эпид. режим ЛПУ</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Санитарно-эпидемиологический режим в ЛПУ. Мероприятия по соблюдению сан-эпид. режима в ЛПУ. Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Этиология и эпидемиология вирусных гепатитов. Профилактика гепатита В и др. посттрансузионных гепатитов. Особенности профилактики профессионального заражения вирусными гепатитами. Асептика и антисептика. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений.</p>	6
2. Анатомо-физиологические основы косметологии		
<p>Тема 2.1 Анатомия костей головы и шеи</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Изучение: строения костей, составляющих мозговую и лицевую отделы черепа, особенностей соединения костей, основных ориентиров на костях черепа, строения позвонков шейного отдела. Определение и пальпация костных выступов.</p>	6
<p>Тема 2.2 Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Изучение: мышц головы, шеи, груди, верхнего плечевого пояса, мест прикрепления мышц, функции мимических и жевательных мышц, большого и малого кругов кровообращения, кровоснабжения головы и шеи, венозного и лимфатического оттока от головы и шеи, особенностей иннервации мозгового, лицевого отделов головы и шеи. Определение и пальпация мышечных сухожилий, мышечного брюшка, места прикрепления мышц, болевых точек на голове, лице и шее.</p>	6
<p>Тема 2.3 Анатомия кожи, строения волос и ногтей</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Изучение: строения кожи, эпидермиса, дермы, гиподермы, волоса, особенности строения потовых и салальных желез, особенности кровоснабжения и иннервации кожи. Определение типа кожи.</p>	6

<p>Тема 4.8 Косметические дефекты и заболевания кожи лица</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Изучение: видов нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, нарушения пигментации, витилиго, веснушек, невусов, заболеваний сальных желез: угри, кистички, лечения и профилактики себореи. Определение типа кожи. Проведение наружной терапии. Подготовка пациента к лечебным процедурам.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 4.9 Заболевания, передающиеся половым путем</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждении их распространения. Проведение сан-просвет. работы и соблюдение сан-эпид режима.</p>	<p>6</p>
<p>5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике</p>		
<p>Тема 5.1 Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры</p>		
<p>Тема 5.1.1 Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Ознакомление с косметическими средствами; основными требованиями; предъявляемыми к ним, сырьем для изготовления, классификацией косметических средств для наружного применения. Изучение правил хранения, сроков реализации, правил учета и списания. Выписывание рецептов препаратов для наружного применения. Использование современных косметологических препаратов</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.2 Чистка лица. Методика вапоризации</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Обработка инструментария. Подготовка пациента. Подготовка аппаратуры и проведение вапоризации. Проведение механической и вакуумной чистки. Обработка и уход за кожей после чистки.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.3 Наложение масок</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Приготовление маски с учетом типа кожи. Подготовка кожи к наложению маски. Наложение маски. Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. Удаление маски.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.4 Пилинги кожи</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u></p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.4.1 Механическое шелушение кожи</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Изучение практического применения различных видов пилингов. Подготовка кожи к проведению шелушения. Подбор препаратов для шелушения. Проведение процедуры шелушения. Оказание помощи при осложнениях. Уход за кожей после процедуры.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.4.2 Поверхностный химический пилинг кожи</p>	<p><u>Практическое занятие</u> Подготовка кожи к проведению пилинга. Проведение процедуры пилинга. Оказание помощи при осложнениях. Уход за кожей после процедуры.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.1.5 Депиляция и эпиляция. Окраска бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u> Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. Проведение депиляции воском. Проведение процедуры эпиляции. Уход за кожей после процедуры. Проведение окраски бровей и ресниц. Оформление бровей пинцетом.</p>	<p>6</p>
<p>Тема 5.2 Физические методы лечения</p>		
<p>Тема 5.2.1</p>	<p><u>Содержание учебного материала</u></p>	<p>6</p>

	процедуре. Проведение процедуры. Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. Проведение профилактики возможных осложнений.		6
Тема 5.3.3 Ультразвуковая терапия, электростимуляция	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение физиологического и лечебного действия ультразвука, электростимуляции, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений.		6
Тема 5.3.4 Криотерапия	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение физиологического и лечебного действия, методов применения криотерапии, показаний и противопоказаний. Ознакомление с условиями и правилами хранения жидкого азота. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Уход за кожей после криотерапии		6
Тема 5.3.5 Микроотоковая терапия	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение действия и влияния на кожу микротоков, показаний и противопоказаний. Подготовка пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений		6
Тема 5.3.6 Брашинг (броссаж)	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение техники и методики, механизма действия на кожу лица брашинга. Подготовка кожи пациента к процедуре. Проведение процедуры. Проведение профилактики возможных осложнений		6
Тема 5.3.7 Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица — фейсбилдинга. Проведение упражнений по этой методике. Рекомендации пациентам		6
	Тема 5.5 Декоративная косметика		6
Тема 5.5.1 Декоративная косметика	<u>Содержание учебного материала</u> Ознакомление с современными средствами декоративной косметики, особенностями декоративной косметики в зависимости от типа кожи, волос, глаз. Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Проведение профилактики осложнений.		6
	Тема 5.6 Косметическая хирургия		6
Тема 5.6.1 Косметическая хирургия	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение показаний к косметическим операциям, видов косметических операций на лице. Подготовка пациента к оперативному вмешательству. Проведение послеоперационного ухода. Проведение профилактики осложнений.		6
6. Общие принципы профилактики ухода за кожей, волосами			
Тема 6.1 Профилактический уход за кожей лица	<u>Содержание учебного материала</u> Изучение принципов и особенностей ухода за кожей лица (при различных типах кожи). Ознакомление с современными средствами для ухода за кожей лица. Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Проведение ухода за кожей лица		6

	Роль санитарно-просветительной работы в охране здоровья. Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.	
Экзамен		6
Итого		288

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Оценка качества освоения Программы слушателями включает текущий контроль успеваемости и итоговую аттестацию.

Текущий контроль успеваемости проводится на каждом практическом занятии. Он может проводиться в форме опроса, тестирования, контрольных заданий, оценки самостоятельной аудиторной работы, зачёта практических манипуляций, оценки выполнения имитационных заданий, решение ситуационных задач.

Итоговая аттестация проводится в заключение освоения программы в форме квалификационного экзамена.

Целью итоговой аттестации является установление соответствия уровня подготовки слушателей квалификационной характеристике, а так же установление соответствия достижения цели освоения программы: приобретение компетенций, необходимых для нового вида профессиональной деятельности.

К итоговой аттестации допускается слушатель, в полном объеме выполнивший учебный план по осваиваемой программе профессиональной переподготовки.

Итоговая аттестация проходит в два этапа: практический этап аттестации и заключительное собеседование, которое может включать следующие формы: ответы на контрольные вопросы, решение ситуационных задач.

Комплекс контрольно-оценочных средств (КОС), предназначенных для итоговой аттестации слушателей позволяет оценить их знания, умения и компетенции и проверить соответствие (или несоответствие) уровня подготовки слушателей требованиям программы профессиональной переподготовки по завершению освоения новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности.

Комплекс контрольно-оценочных средств, предназначенных для итоговой аттестации, рассматривается и утверждается на заседании цикловой методической комиссии.

В качестве оценочных средств/материалов используются:

1 Контрольные вопросы по разделам программы, отражающим теоретическую подготовку слушателей (приложение №1).

2 Контрольные вопросы по разделам программы, отражающим практическую подготовку слушателей (приложение №2).

3 Контрольные вопросы по оказанию первой помощи (приложение №3.).

Информация о сроках проведения итоговой аттестации доводится до слушателей, в соответствии с выполнением программы повышения квалификации в полном объеме.

Результаты итоговой аттестации фиксируются в ведомости установленного образца и оцениваются по форме зачтено/не зачтено, отлично, хорошо, удовлетворительно

Критерии оценивания ответов при проведении итоговой аттестации:

1. Соответствие ответа содержанию темы.
2. Грамотность и чёткость изложения ответа.
3. Наличие конкретных ответов на предлагаемые вопросы.
4. Умение самостоятельно синтезировать, анализировать и обобщать информацию по предлагаемой проблемной ситуации с формулировкой конкретных практических решений.

По результатам итоговой аттестации обучающимся выдается диплом о профессиональной переподготовке и сертификат специалиста.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а так же лицам освоившим часть программы и (или) отчисленным из колледжа выдается справка об обучении или о периоде обучения по установленному образцу.

Перечень вопросов для итогового контроля

1. Нормативы устройства и оснащение косметического кабинета (мебель, оборудование, инструментарий, минимальный набор косметических средств и т.д.)
2. Вапоризация. Показания, противопоказания. Техническая характеристика вапозона, подготовка прибора к работе, применение ароматических масел, лечебных трав, озона. Уход за прибором, техника безопасности. Демонстрация сеанса вапоризации
3. Дарсонвализация. Показания, противопоказания. Техническая характеристика дарсонваля, подготовка прибора к работе, демонстрация сеанса дарсонвализации. Техника безопасности, уход за прибором
4. Оформление бровей пинцетом. Технология проведения процедур.
5. Криотерапия. Показания. Противопоказания. Методика проведения.
6. Брашинг. Показания, противопоказания. Техническая характеристика брашера, подготовка прибора к работе, демонстрация сеанса брашинга. Техника безопасности, уход за прибором
7. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по-домашнему уходу за проблемной молодой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода.
8. Вакуумная чистка лица. Показания, противопоказания. Техническая характеристика аппарата, подготовка прибора к работе, демонстрация сеанса вакуумной чистки. Техника безопасности, уход за прибором
9. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по домашнему уходу за жирной молодой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
10. Механическая чистка лица. Показания, противопоказания. Эффект от процедуры. Подготовка кожи клиента к процедуре, демонстрация сеанса чистки
11. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по домашнему уходу за жирной зрелой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
12. Химический пилинг. Показания, противопоказания, эффект от процедуры. Демонстрация сеанса химического пилинга фруктовой кислотой
13. Типы кожи. Методы определения. Классификация. Рекомендации по-домашнему уходу за сухой молодой кожей, рецептура косметических средств. Программа салонного ухода
14. Очищение кожи клиента. Техника демакияжа, рецептура очищающих средств.

Вопросы для итоговой аттестации по оказанию первой помощи (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»)

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
12. Первая помощь при отсутствии сознания.
13. Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения.
14. Первая помощь при наружных кровотечениях.
15. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.
16. Первая помощь при травмах конечностей.
17. Первая помощь при ожогах.
18. Первая помощь при воздействии теплового излучения.
19. Первая помощь при отморожении.
20. Первая помощь при отравлениях.