

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ.
для подготовки к дифференцированному зачету
по дисциплине Основы неврологии
Медицинский массаж

С31.

Пациентка после измерения артериального давления на сестринском посту в отделении встала, в момент вставания уронила мобильный телефон, наклонилась, повернулась вбок и почувствовала резкую боль в поясничной области с последующим выраженным ограничением всех движений.

1. Как называется острая боль в поясничной области?
2. Ваши действия?
3. Ваши рекомендации относительно двигательного режима до купирования болевого синдрома?
4. Ваши рекомендации пациентке после купирования болевого синдрома по поднятию различных предметов?

С32.

На сеанс ЛФК в реабилитационный центр пришёл пациент, который около 3 месяцев назад перенес ишемический инсульт с клиническими проявлениями спастического правостороннего гемипареза. Сохраняется слабость в правой руке с выраженным повышением мышечного тонуса по спастическому типу, беспокоят боли в области правого плечевого сустава. Рассказал, что каждый день делает упражнения с кистевым эспандером, круговые движения и махи с большой амплитудой в плечевом суставе?

1. Определение гемипареза.
2. Симптомы спастического гемипареза.
3. Причина появления болей в плечевом суставе?
4. Ваши рекомендации пациенту?

С33.

Пациент пришел на процедуру массажа шейно-воротниковой зоны. Во время беседы выяснилось, что пациент убеждён, что высокие цифры артериального давления (от 140/90 до 170/100 мм. рт. ст.) обусловлены «остеохондрозом» и «шипами-отложениями солей», выявленными на рентгенограмме шейного отдела позвоночника и нужно «делать массаж 2 раза в год для рассасывания солей» и упражнения для шейного отдела позвоночника (демонстрирует круговые движения головой с большой амплитудой и наклоны головы вперед-назад, которые делает каждый день утром), гипотензивные препараты не принимает, «так как это химия, которую надо пить всю жизнь».

1. Определение остеохондроза.
2. Этапы развития остеохондроза.
3. Какие упражнения для шейного отдела позвоночника являются вредными?
4. Ваши рекомендации пациенту?

С34.

Ваша соседка по подъезду рассказала, что периодически на фоне повышения АД до 180/100 мм.рт. ст. у неё нарушается речь на несколько минут, иногда при этом возникает онемение в области угла рта, руки.

1. Классификация нарушений мозгового кровообращения.
2. Виды острых нарушений мозгового кровообращения.
3. Причины возникновения острых нарушений мозгового кровообращения.
4. Ваши рекомендации соседке?

С35.

Пациентка, поступившая в гастроэнтерологическое отделение с обострением хронического холецистита, вечером пожаловалась головокружение, головные боли, АД – 170/95 мм. рт. ст. АД измеряет нерегулярно, гипотензивные препараты принимает эпизодически, чаще андипал, иногда – энам по совету приятельницы, связывает повышение АД со «спазмом сосудов при перемене погоды», при повышении АД пару раз наблюдалось кратковременное нарушение речи.

1. Ваши действия?
2. Дайте рекомендации пациентке.
3. Определение и краткая характеристика дисциркуляторной энцефалопатии.
4. Какие методы исследования применяются при нарушениях мозгового кровообращения?

С36.

Пациентка на занятии ЛФК заявила, что ей запрещено делать движения в шейном отделе позвоночника из-за «синдрома позвоночной артерии», ежедневно по утрам, а также при поворотах и наклонах головы у неё наблюдается головокружение («всё плывёт перед глазами»). Ваши рекомендации?

1. Симптомы нарушения мозгового кровообращения в вертебро-базиллярном бассейне?
2. Возможные причины возникновения головокружения?

3. Какие упражнения для шейного отдела позвоночника являются вредными?
4. Ваши рекомендации пациентке?

С37.

У вашего соседа по подъезду на фоне повышения АД до 180/100 мм.рт.ст. появилась слабость в правой руке, ноге.

1. Как определяется сила мышц конечностей?
2. Как определяется объем активных движений в руке, ноге ?
3. Как называется парез руки и ноги?
4. Ваши действия?

С38.

Во время подготовки к проведению внутримышечной инъекции в домашних условиях по назначению терапевта вы обнаружили у пациента в области левого плеча клеща.

1. Ваши действия?
2. Ваши последующие рекомендации пациенту?
3. Какое заболевание может развиваться при укусе клеща?
4. Меры профилактики укусов клещей.

С39.

Во время выполнения упражнений на тренажере у пациента возникло чувство нехватки воздуха, сопровождающееся страхом, головокружением, тахикардией.

1. Как называется это состояние?
2. Причина возникновения?
3. Ваши действия?
4. Ваши последующие рекомендации пациенту?

С310.

В коридоре стационара пациент потерял сознание, вначале всё тело напряглось на несколько секунд, затем возникли подергивания всего тела.

1. Ваши действия?
2. Какой препарат применяется для купирования эпилептического приступа?
3. Определение эпилепсии.
4. Виды эпилептических приступов?

С311.

На улице парень с банкой пива в руке потерял сознание, вначале всё тело напряглось на несколько секунд, затем возникли подергивания всего тела.

1. Ваши действия?
2. Что нельзя делать в подобных случаях?
3. В каких случаях необходима госпитализация?
4. Провоцирующие факторы эпилептических приступов?

С312.

Пациент 45 лет во время занятий ЛФК в санатории сообщил, что понял необходимость ежедневных упражнений, так как уменьшились болезненные ощущения в области шеи и поясницы, и после приезда домой каждый день будет бегать по утрам, «качать пресс» и отжиматься.

1. Ваши рекомендации пациенту?
2. Какие упражнения вредны для шейного отдела позвоночника?
3. Какие упражнения вредны для поясничного отдела позвоночника?
4. Дайте рекомендации по профилактике болей в спине водителю общественного транспорта.

С313.

Ваша коллега пожаловалась на боли в спине в конце рабочего дня.

1. Как называется боль в шее?
2. Как называется боль в поясничной области?
3. Дайте рекомендации по профилактике болей в спине палатной медсестре.
4. Дайте рекомендации по профилактике болей в спине медицинской сестре по массажу.

С314.

Ваш знакомый позвонил из другого города и рассказал следующее: «Уже пару лет мучаюсь, болит поясница в конце рабочего дня, на томографии нашли 3 грыжи. Мне посоветовали одного костоправа, который позвоночник вытягивает и грыжи вправляет, обещал результат за 2-3 сеанса».

1. Как называется боль в поясничной области?
2. Определение грыжи межпозвонкового диска.
3. Что вы посоветуете вашему знакомому?
4. Дайте рекомендации по профилактике болей в спине продавцу обувного магазина.

С315.

Пациент пришел на очередную процедуру массажа пояснично-крестцовой области и попросил провести массаж с использованием индометациновой мази, которой пользуется при усилении болей в спине, а вчера он «неудачно поднял сумку».

1. К какой группе лекарственных препаратов относится индометациновая мазь?
2. Основные побочные эффекты этой группы препаратов?
3. Ваши действия?

С316.

Во время сеанса спортивного массажа 18-летняя девушка, занимающаяся пауэрлифтингом, пожаловалась на боли в пояснице, иррадиирующие в правую ногу по наружной поверхности, периодически онемение, жжение в области пятого пальца стопы, боль усиливается при наклонах в поясничном отделе позвоночника вперед и влево, иногда прихрамывает на правую ногу, при пальпации отмечаются болезненность при пальпации области правого тазобедренного сустава, выраженное напряжение паравертебральных мышц на поясничном уровне. Была на приеме у мануального терапевта, который сказал, что это всего лишь «мышечный спазм». Через неделю важные для её спортивной карьеры соревнования.

1. Ваши рекомендации?
2. Симптомы радикулопатии.
3. Термин, определяющий онемение, жжение.
4. Рекомендации по профилактике болей в спине спортсменам, занимающимся поднятием тяжестей.

С317.

Пациент во время процедуры массажа пояснично-крестцовой области пожаловался, что прошёл уже несколько курсов массажа, вытяжения позвоночника, иглорефлексотерапии, несколько раз делал магнитно-резонансную томографию позвоночника без выявления какой-либо значимой патологии, но всё равно каждое утро в течение нескольких лет просыпается с болью в поясничной области, причём в течение дня боли никогда не наблюдаются.

1. Какие вопросы вы зададите пациенту?
2. Возможные причины болей в поясничной области.
3. Рекомендации пациенту по оптимизации двигательного стереотипа.

С318.

Пациентка во время сеанса массажа пояснично-крестцовой области рассказала следующее: «У меня каждый день после обеда, а работаю

бухгалтером, начинаются давящие, распирающие головные боли, шею ломит, иногда в день выпиваю до 5 таблеток пенталгина, цитрамона, раньше на некоторое время помогал массаж шеи, но после обнаружения узлов в щитовидной железе массаж запретили, делала реоэнцефалографию, которая выявила спазм сосудов, МРТ головного мозга (ничего не выявила) и МРТ шейного отдела позвоночника (шейный остеохондроз), два раза в год делаю внутривенные капельницы с кавинтоном, тренталом, актовегином, иногда кажется после этих курсов лечения, что боль становится чуть меньше. Я очень устала от постоянных головных болей, ношу голову чуть ли не как хрустальную вазу, стараюсь лишней раз голову не поворачивать, иногда подушка кажется камнем».

1. Как называется боль в шее, иррадиирующая в голову?
2. Чем чревато злоупотребление анальгетиками?
3. Какие упражнения необходимы и противопоказаны для шейного отдела позвоночника?
4. Дайте рекомендации по профилактике болей офисному работнику.

С319.

Пациент пришел на 3 процедуру массажа шейно-воротниковой зоны и во время раздевания пожаловался, что вчера «просквозил» шею, трудно поворачивать шею влево, к шее справа «не дотронуться», при повороте головы влево и наклоне головы вперед возникает головокружение.

1. Как называется острая боль в шее?
2. Показан ли массаж в данной ситуации?
3. Факторы, провоцирующие появление болей в шее.
4. Ваши рекомендации пациенту?

С320.

В течение 9 лет примерно 1-2 раза в месяц у пациентки 24 лет возникают приступы мигрени.

1. Как проявляется приступ мигрени?
2. Неотложная помощь при приступе мигрени.
3. Провоцирующие приступ мигрени факторы.
4. Принципы профилактики приступов мигрени.

С321.

Пациентка 35 лет поступила в неврологическое отделение с острым приступом головокружения, возникшим утром в момент вставания с постели. Вечером во время дежурства, зайдя в палату, вы увидели, что пациентка, лежит с двумя подушками под головой, подняв руки над головой, и смотрит телевизор. Периодическое появление головокружения связывает с колебаниями атмосферного давления и метеозависимостью.

1. Какие рекомендации вы дадите пациентке?
2. Как нужно правильно лежать и спать?
3. Как называется хроническая недостаточность мозгового кровообращения?

С322.

Ваша соседка по подъезду обратилась к вам с просьбой измерить ей артериальное давление, так как своего тонометра у нее нет, а «скорую» вызывать не хочет. У нее наблюдаются онемение левой руки и ноги, интенсивная головная боль, периодически такие состояния возникают на фоне повышения АД, постоянно гипотензивные препараты не принимает, хотя участковый врач рекомендовал их постоянный прием. Около года назад перенесла, со слов, «микроинсульт» с кратковременной «парализацией» левой руки и ноги.

- 1 Ваши действия?
- 2 Определение преходящих нарушений мозгового кровообращения.
- 3 Виды преходящих нарушений мозгового кровообращения.
4. Определение малого инсульта.

С324.

Ваша соседка по подъезду обратилась к вам с просьбой измерить ей артериальное давление, так как своего тонометра у нее нет, а «скорую» вызывать не хочет. У нее наблюдаются онемение левой руки и ноги, интенсивная головная боль, периодически такие состояния возникают на фоне повышения АД, постоянно гипотензивные препараты не принимает, хотя участковый врач рекомендовал их постоянный прием. Около года назад перенесла, со слов, «микроинсульт» с кратковременной «парализацией» левой руки и ноги.

1. Ваши действия?
2. Какие рекомендации вы дадите соседке?
3. Виды острых нарушений мозгового кровообращения.
4. Как называется паралич левых конечностей?

С325.

Ваша соседка по подъезду пожаловалась, что её часто беспокоят боли в межлопаточной области, поясницы после мытья посуды, стирки, готовки еды.

1. Как называется боль в грудной клетке?

2. Как называется боль в пояснице?
3. Какие рекомендации вы дадите соседке?

С326.

Ваш знакомый рассказал по телефону, что поднял тяжелый чемодан, «прихватило» поясницу, после 3 внутримышечных инъекций диклофенака стало чуть полегче, а теперь он хочет сходить в баню с целью улучшить свое состояние.

1. Какие процедуры противопоказаны при острой боли в поясничной области?
2. Как называется острая боль в поясничной области?
3. К какой группе препаратов относится диклофенак?

С327.

Ваш знакомый рассказал по телефону, что поднял тяжелый чемодан, «прихватило» поясницу, после 3 внутримышечных инъекций диклофенака боль почти исчезла, а теперь он хочет сходить в тренажерный зал, а затем в баню с целью улучшить свое состояние.

1. Ваши рекомендации?
2. Как нужно правильно поднимать тяжелые грузы?
3. Какие упражнения вредны для поясничного отдела позвоночника?

С328.

Пациентка, пришедшая на сеанс массажа шейно-воротниковой зоны сообщила, что у неё выявлены 2 грыжи Шморля в шейном отделе позвоночника, с наличием которых связывает появление болей в шее в конце рабочего дня (работает главным бухгалтером). Опасается, не повредит ли массаж при наличии грыж.

1. Определение грыжи Шморля.
2. Противопоказан ли массаж при наличии грыж Шморля?
3. Дайте рекомендации по профилактике боли в шее главному бухгалтеру.

С329.

Пациент, пришедший на сеанс массажа шейно-воротниковой зоны сообщил, что у него выявлены 2 протрузии межпозвонковых дисков в шейном отделе позвоночника, с наличием которых связывает наличие болей в шее в конце рабочего дня (работает водителем автобуса). Опасается, не повредит ли массаж при наличии протрузий.

1. Определение протрузии межпозвонкового диска.
2. Противопоказан ли массаж при наличии протрузий?

3. Дайте рекомендации по профилактике боли в шее водителю автобуса.

С330.

Ваша знакомая сообщила, что стала ходить в фитнес-клуб на аэробику около 2 месяцев назад, в течение 3 недель стали беспокоить боли в пояснице, усиливающиеся после занятий. МРТ поясничного отдела позвоночника значимой патологии не выявила.

1. Возможные причины появления болей.
2. «Вредные» для поясничного отдела позвоночника упражнения.
3. Ваши рекомендации?

С331.

Пациентка 45 лет, преподаватель математики в школе, пришедшая на сеанс массажа шейно-воротниковой зоны, сообщила, что с целью профилактики болей в шее решила ежедневно делать упражнения.

1. Как называется боль в шее?
2. «Вредные» для шейного отдела позвоночника упражнения.
3. Ваши рекомендации по профилактике болей в шее преподавателю?

С332.

Вы заметили, что пациентка 35 лет (согласно истории болезни, у пациентки эпилепсия с генерализованными тонико-клоническими приступами и эпилептическими эквивалентами по типу трансамбулаторного автоматизма в анамнезе) ведет себя странно, сидит в течение 20 минут, завязывая и развязывая завязки халата, не отвечает на вопросы.

1. Определение эпилепсии.
2. Определение трансамбулаторного автоматизма.
3. Ваши действия?

ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

СР1.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине офисному работнику.

СР2.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине школьному учителю.

СР3.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине маме 3-месячного ребенка.

СР4.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине продавцу магазина одежды.

СР5.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине продавцу обувного магазина.

СР6.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине грузчику.

СР7.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине строителю.

СР8.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине водителю общественного транспорта.

СР9.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине медицинской сестре по массажу.

СР10.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине палатной медсестре.

СР11.

Дайте рекомендации по профилактике болей в спине школьнику.

СР12.

Дайте рекомендации по профилактике хронизации болей пациенту с люмбаго.

СР13.

Дайте рекомендации по профилактике хронизации болей пациенту с цервикаго.

СР14.

Дайте рекомендации по выполнению упражнений в домашних условиях при цервикалгии.

СР15.

Дайте рекомендации по выполнению упражнений в домашних условиях при люмбалгии.

СР16.

Дайте рекомендации по профилактике миофасциальных болевых синдромов на шейном уровне.

СР17.

Дайте рекомендации по профилактике весенне-летнего клещевого энцефалита.

СР18.

Дайте рекомендации пациенту с головной болью напряжения.

СР19.

Составьте план беседы о роли табакокурения, употребления алкоголя в развитии нарушений мозгового кровообращения.

СР20.

Дайте рекомендации по профилактике дисциркуляторной энцефалопатии.

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.

КВ1.

Понятия «парез», «паралич», «плегия», «менингит», «энцефалит», «миелит».

КВ2.

Симптомы центрального паралича.

КВ3.

Симптомы периферического паралича.

КВ4.

Классификация нарушений мозгового кровообращения.

КВ5.

Виды геморрагического инсульта.

КВ6.

Ишемический инсульт: причины, основные клинические проявления.

КВ7.

Лечение положением при спастическом гемипарезе.

КВ8.

Возможности и принципы применения массажа и ЛФК при инсульте.

КВ9.

Невропатия лицевого нерва: основные клинические проявления, принципы реабилитации.

КВ10.

Рассеянный склероз: основные клинические проявления, принципы реабилитации.

КВ11.

Виды дорсалгий.

КВ12.

Компрессионные синдромы остеохондроза позвоночника.

КВ13.

Симптомы натяжения.

КВ14.

Принципы лечения при обострении болей в спине.

КВ15.

Миофасциальный болевой синдром: причины, основные клинические проявления, принципы лечения.

КВ16.

Невропатия наружного кожного нерва бедра. Невропатия малоберцового нерва.

КВ 17.

Невропатия локтевого, срединного, лучевого нервов.

КВ 18.

Тендинит подлопаточной мышцы. Тендинит надостной мышцы.

КВ19.

Тендинит двуглавой мышцы плеча. Тендинит подостной и малой круглой мышц.

КВ20.

Эпикондилит плеча; медиальный, латеральный.