

**Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету
по дисциплине Здоровый человек и его окружение**

1. Прибавка длины ребенка в первый год составляет:

- 1) 25 см;
- 2) 15 см;
- 3) 10 см;
- 4) 5 см.

2. Укажите срок прорезывания всех молочных зубов у детей:

- 1) 1 год;
- 2) 2 года;
- 3) 6-7 лет;
- 4) 4 года.

3. На первый прикорм ребенку лучше дать:

- 1) 5% манную кашу;
- 2) овощное пюре;
- 3) цельный кефир;
- 4) фруктовое пюре.

4. Пубертатный период у девочек наступает:

- 1) позже, чем у мальчиков;
- 2) раньше, чем у мальчиков;
- 3) в одно время у мальчиков и девочек.

5. Вторичные половые признаки у девочек проявляются:

- 1) одновременно с мальчиками;
- 2) на 1-1,5 года позже, чем у мальчиков;
- 3) на 1-1,5 года раньше, чем у мальчиков.

6. Функциональные расстройства нервной системы, сердечно-сосудистой, эндокринной и др. чаще встречаются в:

- 1) период молочных зубов;
- 2) препубертатный период;
- 3) пубертатный период.

7. В результате анатомо-физиологических особенностей нервной системы и повышения нагрузок у школьников часто развивается:

- 1) изменение почерка;
- 2) переутомление и утомление;

- 3) обострение памяти;
- 4) изменение веса.

8. После школьных занятий ученику следует:

- 1) быстро приготовить домашнее задание;
- 2) погулять на свежем воздухе;
- 3) почитать книгу;
- 4) посмотреть телевизор.

9. Оплодотворение яйцеклетке происходит:

- 1) в матке;
- 2) в яичнике;
- 3) в маточной трубе;
- 4) во влагалище.

10. Функция яичника:

- 1) копулятивная;
- 2) механическая;
- 3) проводниковая;
- 4) эндокринная.

11. Основной структурной единицей яичка являются:

- 1) извитые канальца;
- 2) клетки Лейдига;
- 3) клетки Сертоли;
- 3) сперматозоиды.

12. К наружным половым органам женщины относятся:

- 1) лобок;
- 2) матка;
- 3) яичники;
- 4) маточные трубы.

13. К наружным половым органам мужчины относятся:

- 1) яички;
- 2) мошонка;
- 3) предстательная железа;
- 4) семенные пузырьки.

14. Наиболее выраженные отличия костно-мышечной системы у мужчин и женщин наблюдаются:

- 1) в строении трубчатых костей;

- 2) в строении таза;
- 3) в соотношении минеральных и органических веществ костной ткани;
- 4) в строении мышц.

15. Главной целью брака является:

- 1) ведение совместного домашнего хозяйства;
- 2) удовлетворение сексуальной потребности;
- 3) создание семьи;
- 4) рождение и воспитание детей.

16. К универсальным признакам семьи относится:

- 1) система родственных отношений;
- 2) проживание в общем доме;
- 3) совместная трудовая деятельность;
- 4) гомосексуальная связь.

17. Гражданским браком может считаться:

- 1) совместное проживание мужчины и женщины;
- 2) совместное ведение домашнего хозяйства;
- 3) государственная регистрация брака в органах ЗАГС;
- 4) венчание в церкви.

18. Условием, необходимым для заключения брака является:

- 1) желание родственников;
- 2) наличие общих детей;
- 3) достижение брачного возраста;
- 4) желание одного из партнеров.

19. Планирование семьи включает:

- 1) только профилактику абортов;
- 2) систему мероприятий, направленных на рождение желанного и здорового ребенка;
- 3) только использование различных методов контрацепции;
- 4) систему, направленную на сохранение здоровья членов семьи.

20. К барьерным методам контрацепции относится:

- 1) пересечение семявыносящего протока;
- 2) применение презерватива;
- 3) использование внутриматочной контрацепции.

21. Наиболее эффективным методом контрацепции является:

- 1) использование презерватива;
- 2) использование химических средств;

- 3) прерванное половое сношение;
- 4) хирургическая стерилизация.

22. Из ниже перечисленных, к вероятным признакам беременности относятся:

- 1) извращение вкуса;
- 2) изменение половых органов и молочных желез;
- 3) появление тошноты по утрам;
- 4) ощущение шевеления плода.

23. Из ниже перечисленных, к достоверным признакам беременности относится:

- 1) прощупывание частей плода;
- 2) прекращение менструаций у женщин репродуктивного возраста;
- 3) изменение половых органов и молочных желез;
- 4) увеличение живота.

24. Самым длительным периодом физиологических родов является:

- 1) период раскрытия шейки матки;
- 2) период изгнания;
- 3) последовый период;
- 4) все периоды продолжаются примерно одинаковое время.

25. Послеродовой период продолжается:

- 1) 1-2 дня;
- 2) 1-2 недели;
- 3) 3-5 недель;
- 4) 6-8 недель.

26. Наиболее выраженные инволюционные процессы после родов наблюдаются:

- 1) в молочных железах;
- 2) в сердечно-сосудистой системе;
- 3) в матке;
- 4) в системе мочевыделения.

27. Остеопороз, развивающийся у женщин в периоде постменопаузы, связан с:

- 1) ослабление функции околощитовидных желез;
- 2) уменьшением потребления кальция;
- 3) прекращением гормональной функции яичников;
- 4) плохим усвоением кальция.

28. Для климактерического периода у мужчин характерными признаками являются:

- 1) нарушения со стороны органов пищеварения.
- 2) дыхательные расстройства;

- 3) мочеполовые нарушения;
- 4) кожные проявления.

29. При старении частота дыхательных движений:

- 1) уменьшается;
- 2) увеличивается;
- 3) остается без изменений;
- 4) возрастает только при физической нагрузке.

30. Изменения пищеварительной системы, развивающиеся при старении:

- 1) способствуют лучшему перевариванию пищи и усвоению питательных веществ;
- 2) ведут к нарушению всасывания многих питательных веществ;
- 3) не влияют на процессы переваривания пищи и усвоения питательных веществ;
- 4) связаны с изменением ритма, частоты приема пищи, вкусовых пристрастий.