

ГБОУ СПО «КИСЛОВОДСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНЗДРАВА РОССИИ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Кисловодского
медицинского колледжа
_____ К.Н. Гоженко
«_____» _____ 20__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
(усовершенствование)**

По специальности: «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

Цикл: «СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

Должность: медицинская сестра по косметологии.

**г. Кисловодск
2014 год**

Организация-разработчик: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России

Разработчик: **Е.Ф. Фалина**, преподаватель анатомии и физиологии высшей категории, ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

По специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» Усовершенствование

1.1. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» (далее рабочая программа) направлена на:

- совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при прохождении обучения по программе специализации по сестринской косметологии:

ПК 1.1. Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

ПК 1.2. Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами.

ПК 1.3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры;
- совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при обучении по специальности Сестринское дело:

ПК 1.4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг;
необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Требования к результатам освоения программы:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие умения и знания, необходимые для совершенствования компетенций, указанных в п.1:

уметь:

1. Организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг.
2. Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.
3. Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы.
4. Оценивать состояние кожи, волос, ногтей.
5. Выявлять основную проблему пациента.
6. Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.
7. Готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж

кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях.

8. Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях.
9. Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства.
10. Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.
11. Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.
12. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях.
13. Соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.
14. Проводить санитарно-просветительную работу.
15. Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.
2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи.
3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения.
4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры.
5. Технику безопасности при работе с аппаратурой.
6. Теоретические основы сестринского дела.
7. Основы валеологии и санологии.
8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.
9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.
10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.
11. Методы и средства гигиенического воспитания.
12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.
13. Медицинскую этику; психологию профессионального общения.
14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.
15. Основы диетологии.
16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения.
17. Основы медицины катастроф.
18. Основные виды медицинской документации.

19. Основы трудового законодательства.
20. Правила по охране труда и пожарной безопасности.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Категория слушателей: медицинский работник, имеющий среднее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» и сертификат специалиста по специальности «Сестринское дело в косметологии».

2.2. Количество часов на освоение учебного материала:
максимальной учебной нагрузки слушателя: 144 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя: 144 часа;
практической работы слушателя: 84 часа.

2.3. Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

2.4. Учебно-тематический план и содержание цикла «Сестринская косметология»

2.4.1. Учебно-тематический план цикла «Сестринская косметология»

Наименование темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Тема 1. Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	6	6	-
Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии	6	6	-
Тема 3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	6	-
Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты	12	12	-
Тема 4.1. Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи.	6	6	-
Тема 4.2. Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи.	6	6	-
Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике	72	6	66
Тема 5.1. Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология.	6	6	-
Тема 5.1.1. Чистка лица.	6	-	6
Тема 5.1.2. Пилинги кожи. Наложение масок.	6	-	6
Тема 5.1.3. Депиляция волос.	6	-	6
Тема 5.1.4. Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг.	6	-	6

Тема 5.1.5. Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация, Криотерапия.	6	-	6
Тема 5.1.6. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.	6	-	6
Тема 5.1.7. Декоративная косметика. Косметическая хирургия.	6	-	6
Тема 5.1.8. Организация работы массажиста-косметолога. Приемы массажа.	6	-	6
Тема 5.1.9. Массаж волосистой части головы, шеи.	6	-	6
Тема 5.1.10. Массаж лица.	6	-	6
Тема 5.1.11. Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди.	6	-	6
Тема 6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	12	6	6
Тема 7. Медицина катастроф и реанимация.	18	6	12
Тема 7.1. Проведение СЛР. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях.	6	6	-
Тема 7.1.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания.	6	-	6
Тема 7.1.2. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях.	6	-	6
Тема 8. Здоровый образ жизни	6	6	-
Тема 8.1. Здоровый образ жизни	6	6	-
Квалификационный экзамен.	6	6	-
Итого:	144	60	84

2.2.2. Содержание учебного материала по циклу «Сестринская косметология»

Наименование темы	Содержание учебного материала, практические занятия	Количество часов
Тема 1. Система и политика здравоохранения в Р. Ф.		6
Тема 1.1. Система и политика здравоохранения в Р. Ф. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины. Оснащение и оборудование косметических кабинетов. Пользование аппаратурой, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности.</p> <p>Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактика. ВИЧ-инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе.</p>	6
Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии		6
Тема 2.1. Анатомо-физиологические основы косметологии	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Общая характеристика костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа. Особенности строения позвонков шейного отдела позвоночника. Мышечная система. Мышцы головы и шеи. Сухожильный апоневроз. Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции.</p> <p>Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи. Иннервация головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного</p>	6

	<p>нервов, зоны иннервации. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации.</p> <p>Толщина, рельеф, цвет кожи. Основные слои кожи. Кожное кровоснабжение, иннервация кожи. Волосы, виды волос, толщина, цвет, блеск. Строение волоса. Сальные и потовые железы. Строение желез, локализация. Дерматологические тесты.</p> <p>Ногти, строение ногтей. Топографические особенности кожи и её придатков. Физиология кожи. Биохимия кожи: кератинизация, водно-жировая мантия, меланин и меланогенез. Защитная функция кожи. Экскреторная и выделительная функция кожи. Физиология роста волос, ногтей. Патологические процессы в коже. Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи. Возрастные особенности.</p>	
Тема 3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов		6
Тема 3.1. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	<p><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты.</p> <p>Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.</p>	6
Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты		12
Тема 4.1. Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи.	<p><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Инфекционные заболевания кожи, пути передачи. Пиодермии. Вирусные заболевания. Микозы. Клинические проявления. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Особенности обработки инструментария.</p> <p>Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией. Этиология заболеваний. Особенности клиники на лице. Методы общей и местной терапии. Особенности ухода за кожей. Профилактика обострений.</p>	6
Тема 4.2. Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи.	<p><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Нарушения эластичности кожи: морщины. Нарушения пигментации. Заболевания сальных желез, волос. Этиология, клиника, методы лечения. Новообразования кожи, ранние симптомы, диагностика. Подготовка больного к лечению. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебно-косметических процедур. Уход. Профилактика осложнений. Санитарно-эпидемиологический режим.</p>	6

	Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметического кабинета в предупреждении их распространения. Тактика медсестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием. Проведение санитарно-просветительной работы и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.	
Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.		72
Тема 5.1. Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология.	<p><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Подготовка пациента. Набор и обработка инструментов. Методы чистки лица. Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений. Наложение масок. Показания для наложения масок. Классификация масок. Подготовка маски, пациента, инструментария. Возможные осложнения. Неотложная помощь и профилактика осложнений.</p> <p>Шелушение кожи. Показания для шелушения кожи. Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Возможные осложнения, профилактика. Противопоказания для медленного шелушения. Тесты на реактивность организма и кожного покрова. Глубокое шелушение. Показания. Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения. Профилактика, неотложная помощь. Противопоказания к глубокому шелушению. Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа, применяемые в косметике. Современные массажные средства. Санитарно-эпидемиологический режим. Правила проведения массажа, гигиенические требования.</p> <p>Сочетание массажа с другими лечебными процедурами.</p> <p>Аппаратура, применяемая для проведения косметических процедур. Методы дезинфекции и стерилизации. Показания к применению. Возможные осложнения и неотложная помощь. Техника безопасности при работе с аппаратурой, защита пациента. Оперативная косметика. Показания и противопоказания к проведению косметических операций. Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др. Подготовка пациента к операции. Профилактика осложнений.</p>	6
Тема 5.1.1. Чистка лица.	<p><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Обработка инструментария. - Подготовка пациента к процедуре.. - Проведение распаривания кожи и смазывание лосьонами. - Применение паровой ванны и вапоризация. - Проведение механической и химической чистки. 	6

	- Обработка и уход за кожей после процедуры.	
Тема 5.1.2. Пилинги кожи. Наложение масок.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи к проведению механического шелушения. - Подбор препаратов для шелушения. - Проведение процедуры шелушения. - Подготовка кожи к проведению пилинга. - Проведение процедуры пилинга. - Уход за кожей после процедуры. - Приготовление масок с учетом типа кожи. - Подготовка кожи к наложению маски. - Наложение маски. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. - Удаление маски. 	6
Тема 5.1.3. Депиляция волос.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. - Проведение депиляции воском. - Уход за кожей после процедуры. 	6
Тема 5.1.4. Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Использование аппаратуры в косметологии. - Подготовка пациента к электростимуляции, ультразвуковой терапии, микротоковой терапии, брашинга. - Проведение процедуры электростимуляции. - Проведение процедуры ультразвуковой терапии. - Проведение процедуры микротоковой терапии. - Проведение процедуры брашинга. - Обработка кожи после процедуры. - Проведение профилактики осложнений. 	6
Тема 5.1.5. Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация. Криотерапия.	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка больного к гальванизации, дезинкрустации, дарсонвализации, криотерапии, диатермокоагуляции. - Проведение процедуры гальванизации. - Проведение процедуры дезинкрустации. - Проведение процедуры дарсонвализации. 	6

	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. - Проведение процедуры криотерапии, диатермокоагуляции. - Уход за кожей после процедур. 	
Тема 5.1.6. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. - Проведение упражнений по этой методике. - Рекомендации пациентам. 	6
Тема 5.1.7. Декоративная косметика. Косметическая хирургия.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). - Проведение профилактики осложнений. - Подготовка больного к операции. - Проведение послеоперационного ухода. 	6
Тема 5.1.8. Организация работы массажиста-косметолога. Приемы массажа.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. - Соблюдение сан-эпид. режима. - Ведение документации. - Выполнение приемов массажа на лице, шее, груди. 	6
Тема 5.1.9. Массаж волосистой части головы, шеи.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их). - Проведение массажа шеи. - Предотвращение возможных осложнений. 	6
Тема 5.1.10. Массаж лица.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Применение основных массажных средств. - Проведение массажа. 	6
Тема 5.1.11. Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение массажа воротниковой зоны. - Проведение массажа грудной клетки спереди. 	6
Тема 6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.		12

<p>Тема 6. 1. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Декоративная косметика. Основные правила использования декоративной косметики. Основные средства декоративной косметики.</p> <p>Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры. Особенности ухода при сухой и жирной себорее. Декоративная косметика. Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами. Особенности ухода при выпадении волос. Основные косметические средства и процедуры.</p> <p>Особенности кожи и ногтей рук. Уход за кожей рук. Основные косметические средства. Уход за ногтями. Обработка инструментария. Уход за ногами. Особенности обработки при омололостях, повышенной потливости. Обработка инструментария.</p>	6
	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Применение различных средств по уходу за волосами. - Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Проведение основных процедур и применение средств для ухода за кожей рук и ног. 	6
<p>Тема 7. Медицина катастроф и реанимации.</p>		18
<p>Тема 7.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Определение понятия «терминальное состояние», виды ТС. Определение понятия «сердечно-легочная реанимация». Методику СЛР. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Критерии эффективности реанимации, дальнейшая тактика м/с. Определение понятия «травма», виды травм. Принципы неотложной помощи при различных видах травм (ЧМТ, травмы ЛОР-органов, грудной клетки, опорно-двигательного аппарата). Принципы неотложной помощи при травматическом шоке, СДС. Способы остановки наружных кровотечений. Виды острых отравлений. Общие принципы оказания неотложной помощи при экстремальных ситуациях (ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплениях).</p>	6
<p>Тема 7.1.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания.</p>	<p>Практическое занятие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обследование пострадавших, находящихся в терминальном состоянии. - Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот» и «изо рта в нос». - Осуществление наружного массажа сердца (на фантоме). - Очищение ротовой полости при помощи электроотсоса, грушевидного баллончика, ручным способом. - Укладывание пострадавшего, находящегося в терминальном состоянии, обеспечив проходимость верхних дыхательных путей. - Проведение приема Хеймлиха при обструкции дыхательных путей. 	6

	<ul style="list-style-type: none"> - Осуществление ухода при наступлении биологической смерти. - Осуществление транспортировки трупа в патологоанатомическое отделение. Обследовать пострадавших, находящихся в терминальном состоянии. 	
Тема 7.1.2. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях.	<p style="text-align: center;"><i>Практическое занятие</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Обследование пациентов с травмами, выявление диагностических критериев травм опорно-двигательного аппарата черепно-мозговых травм, травм грудной клетки, живота. - Осуществление иммобилизации и организация правильной транспортировки. - Обработка раны при ожогах, химических, механических повреждениях. - Наложение шины при закрытых и открытых переломах. - Обследование больных с кровотечением, оценка тяжести кровопотери. - Наложение кровоостанавливающего жгута – закрутки, давящей повязки. - Оказание помощи при острых отравлениях (промывание желудка зондовым и беззондовым способами). 	6
Тема 8. Здоровый образ жизни.		6
Тема 8.1. Здоровый образ жизни	<p style="text-align: center;"><i>Содержание учебного материала</i></p> <p>Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.</p>	6
Квалификационный экзамен		6
Итого:		144

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

3.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	лекции	- столы, стулья для преподавателя и студентов, - шкафы для хранения наглядных пособий, учебно-методической документации, - доска классная, - компьютеры, - мультимедийный проектор, - плазменный телевизор.
Учебный кабинет анатомии и физиологии человека, массажный кабинет, хозрасчетные косметологические салоны	практические занятия	- шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения, - наглядные средства соответственно содержания и теме обучения (лабораторные данные, наборы инструментария, образцы косметических средств), - муляжи, тренажеры, - кости черепа, нижняя челюсть, верхняя челюсть. - муляжи: мышцы жевательные и мимические, - стенды: мышечная система человека, приемы массажа, виды массажа, - таблицы: строение нервной системы, строение мышечной системы, строение кожи.

3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии / Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина, 2012.
2. Косметология / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс , 2012 .
3. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие / Н.В. Примакова - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013 – 78 с.
4. Косметология / В. К. Сорокина - Издательство: Гиппократ, 2012 .

5. Косметология. Массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010 .
6. Декоративно-прикладная косметология: практикум / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс, 2011.
7. Энциклопедия народной медицины / В. А. Соловьева, Ю. Ю. Дрибноход // Серия: Жизнь и здоровье - Издательство: Олма Медиа Групп, 2011.
8. Красота волос / Ю. Дрибноход - Издательство: 2008.
9. Косметология: массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010.

Дополнительные:

1. Уроки красоты / Ю. Ю. Дрибноход // Косметология для новичков - Издательство: Феникс, 2009.
2. Здоровая ухоженная кожа / Ю. Дрибноход // Природные источники красоты - Издательство: Рипол Классик, 2008.
3. Настольная книга домашнего косметолога / О. А. Герасимова - Издательство: Феникс. 2011.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде квалификационного экзамена на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы.

<p align="center">Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p align="center">Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<p>Умения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг. 2. Под руководством врача-косметолога участвует в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи. 3. Проводит подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматоло- 	<p align="center"><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p align="center"><i>Решение ситуационных задач.</i></p> <p align="center"><i>Наблюдение и оценка выполнения практических действий.</i></p> <p align="center"><i>Квалификационный экзамен.</i></p>

гические и косметологические пробы.

4. Оценивает состояние кожи, волос, ногтей.
5. Выявляет основную проблему пациента.
6. Выполняет назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.
7. Готовит больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводит лечебно-косметические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, пилинг аппаратный кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка аппаратная, косметическая чистка ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях.
8. Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях.
9. Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического вмешательства.
10. Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.
11. Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.
12. Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях.
13. Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.
14. Проводит санитарно-просветительную работу.
15. Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных ослож-

<p>нений, гепатита, ВИЧ-инфекции.</p>	
<p>Знания:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения. 2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи. 3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения. 4. Организация косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры. 5. Техника безопасности при работе с аппаратурой. 6. Теоретические основы сестринского дела. 7. Основы валеологии и санологии. 8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм. 9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению. 10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов. 11. Методы и средства гигиенического воспитания. 12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний. 13. Медицинская этика; психология профессионального общения. 14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения. 15. Основы диетологии. 16. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения. 17. Основы медицины катастроф. 18. Основные виды медицинской документации. 19. Основы трудового законодательства. 20. Правила по охране труда и пожарной безопасности. 	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий.</i></p> <p><i>Устный опрос.</i></p> <p><i>Решение ситуационных задач.</i></p> <p><i>Квалификационный экзамен.</i></p>