

БАНК КОНКУРСНЫХ ЗАДАНИЙ
Всероссийской олимпиады профессионального мастерства обучающихся по
специальности среднего профессионального образования
34.02.02 медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными
возможностями здоровья по зрению)
2017 год

I уровень
ЗАДАНИЕ «ТЕСТИРОВАНИЕ»

ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ ТЕСТОВОГО ЗАДАНИЯ – 100 ВОПРОСОВ

1. Информационные технологии в профессиональной деятельности

1. При передаче профессиональной информации в обязательном порядке предполагается наличие:

- 1) источника и приемника информации, а также канала связи между ними
- 2) избыточности передающейся информации
- 3) осмысленности передаваемой информации
- 4) носителя информации и его исправность

2. Высшим уровнем иерархии внешней памяти является:

- 1) корневой каталог
- 2) каталоги
- 3) диски
- 4) системные каталоги

3. Маркировка на компакт-диске CD-R означает:

- 1) диск только для чтения
- 2) диск для однократной записи
- 3) диск для многократной перезаписи
- 4) диск для двукратного использования

4. При помощи буфера обмена производится:

- 1) выделение и перемещение
- 2) добавление и удаление ячеек
- 3) копирование и вставка
- 4) перетаскивание правой клавишей

5. Для хранения файлов, предназначенных для общего доступа пользователей сети, используется:

1. файл-сервер
2. рабочая станция
3. клиент-сервер
4. коммутатор

6. За единицу измерения информации в теории кодирования принимается 1 _____.

7. Комплекс взаимосвязанных программ, предназначенных для управления ресурсами компьютера и организации взаимодействия с пользователем – это _____.

8. Комплекс аппаратных и программных средств, позволяющих компьютерам обмениваться данными, - это _____.

9. Структурированный текст, в котором могут осуществляться переходы по выделенным меткам, называется _____.

10. Компьютер, предоставляющий свои ресурсы в пользование другим компьютерам при совместной работе, называется _____.

11. Определите соответствие. Чтобы выполнить действие в Windows, необходимо:

1	создать папку в Windows	а	нажать комбинацию клавиш Alt+F4
2	свернуть активное окно	б	выполнить клик левой кнопкой по объекту и нажать клавишу F2
3	закрыть активное окно	в	нажать комбинацию клавиш Ctrl+Shift+N
4	переименовать объект	г	нажать комбинацию клавиш Win и стрелка вниз

12. Определите соответствие между программой и ее функцией:

1	Создание презентаций	а	Microsoft Word
2	Текстовый редактор	б	Microsoft Excel
3	Создание публикаций	в	Microsoft PowerPoint
4	Редактор электронных таблиц	г	Microsoft Publisher

13. Определите соответствие между комбинацией клавиш на клавиатуре и выполняемым действием:

1	Сохранить документ	а	Ctrl+Esc
2	Закрыть активное окно	б	Ctrl+S
3	Открыть меню «Пуск»	в	Ctrl+C
4	Скопировать объект	г	Alt+F4

14. Определите соответствие между расширением файла и его содержанием:

1	.exe	а	Изображение
2	.jpg	б	Текст
3	.doc	в	Музыка
4	.mp3	г	Программа

15. Определите соответствие между устройством и его основной функцией:

1	Ввод графической информации	а	Модем
2	Выполнение арифметических и логических операций	б	Клавиатура
3	Подключение компьютера к сети	в	Сканер
4	Ввод текста	г	Процессор

16. Установите последовательность действий при осуществлении контекстного поиска информации в сети Интернет:

- 1) открыть Интернет-браузер
- 2) выбрать необходимую страницу из предложенных
- 3) включить компьютер
- 4) ввести запрос в поисковую строку

17. Установите последовательность действий при установке полей в MS Word:

- 1) изменить числовые значения
- 2) нажать клавишу Enter
- 3) выполнить двойной клик левой кнопкой по линейке разметки
- 4) открыть документ

18. Установите последовательность действий при осуществлении копирования объекта с флэш-накопителя на рабочий стол:

- 1) захватить объект и перетащить
- 2) подключить флэш-накопитель
- 3) включить компьютер
- 4) открыть флэш-накопитель и проложить маршрут

19. Установите последовательность действий при осуществлении удаления группы объектов:

- 1) подтвердить удаление клавишей Enter
- 2) проложить маршрут к объекту
- 3) нажать клавишу Delete
- 4) выделить группу объектов

20. Установите последовательность действий при создании текстового документа в папке:

- 1) присвоить имя документу
- 2) проложить маршрут в нужную папку
- 3) в списке выбрать строку «Создать» и «Документ Word»
- 4) открыть контекстное меню

1. Частота обработки шкафа для хранения чистого белья:
 - 1) 1 раз в неделю
 - 2) ежедневно
 - 3) 1 раз в месяц
 - 4) 2 раза в месяц

2. После массажа тальк удаляется:
 - 1) влажным полотенцем
 - 2) салфеткой с антисептиком
 - 3) мыльным раствором
 - 4) сухим полотенцем

3. Для лучшего скольжения рук массажиста использование талька рекомендуется при:
 - 1) нарушении целостности кожных покровов
 - 2) грибковом поражении кожи
 - 3) повышенной потливости пациента
 - 4) гнойничковых заболеваниях кожи

4. Для лучшего скольжения рук наиболее часто используется:
 - 1) троксевазин
 - 2) финалгон
 - 3) меновазин
 - 4) тальк

5. Смена белья на массажной на массажной кушетке проводится:
 - 1) 1 раз в смену
 - 2) раз в 3 дня
 - 3) раз в неделю
 - 4) после каждого пациента

6. Дневное освещение в кабинете массажа должно иметь световой коэффициент (отношение световой площади окна к площади пола) не менее _____.

7. Нижняя граница температуры воздуха в массажном кабинете _____ °С.

8. Минимальная площадь отдельного помещения, необходимого для работы одного специалиста по массажу должна составлять _____ м².

9. Для проведения массажа выделяются отдельные комнаты (кабинеты) из расчета _____ м² на рабочее место.

10. Кратность воздухообмена в кабинете массажа с приточно-вытяжной вентиляцией составляет _____ в час

11. Определите соответствие стандартных размеров массажного оборудования:

1	Ширина массажного стола	а	0,55 м
2	Длина массажного стола	б	0,65 м
3	Длина массажного столика для массажа рук	в	0,35 м
4	Ширина массажного столика для массажа рук	г	1,95 - 2,00 м

12. Определите соответствие между массажным оборудованием и его назначением:

1	Ручной вибромассажер	а	Поверхностная иглорефлексотерапия
2	Массажное кресло	б	Массажная вакуум-терапия
3	Силиконовые банки	в	Массажный аппарат общего воздействия
4	Игольчатый валик	г	Механическая вибрация по ходу нервных стволов

13. Определите соответствие между медицинской процедурой и видом воздействия:

1	Баночный массаж	а	Прессотерапия
2	Подводный душ-массаж	б	Термотерапия
3	Стоун-массаж	в	Вакуум-терапия
4	Аппаратный лимфодренажный массаж	г	Гидротерапия

14. Определите соответствие между рабочей частотой вибрации и её действием на организм:

1	Снижение артериального давления	а	150-200 Гц
2	Повышение артериального давления	б	90-100 Гц
3	Местное обезболивающее действие	в	35 Гц
4	Активация репаративных процессов в тканях	г	10-50 Гц

15. Определите соответствие между уровнем дезинфекции и концентрациями рабочих дезрастворов при обработке массажных кушеток:

1	2 уровень дезинфекции	а	5 % р-р хлорамина, 6% р-р перекиси водорода
2	1 уровень дезинфекции	б	3% р-р хлорамина,

			4 %р-р перекиси водорода
3	3 уровень дезинфекции	в	1 % р-р хлорамина, 3% р-р перекиси водорода

16. Установите последовательность действий специалиста по массажу перед началом процедуры:

- 1) вымыть руки
- 2) кратко объяснить пациенту суть процедуры
- 3) пригласить пациента в кабинет
- 4) ознакомиться с назначением врача

17. Установите последовательность действий специалиста по массажу при подготовке рабочего места:

- 1) застелить массажный стол простыней
- 2) проверить высоту массажного стола
- 3) проверить наличие валиков для массажа
- 4) обеспечить устойчивость массажного стола

18. Установите последовательность действий при дезинфекции банок вакуумных полимерно-стеклянных:

- 1) резервуар банки прокипятить в дистиллированной воде с двууглекислым натрием 2% (пищевая сода) в течение 20 минут
- 2) разъединить баллон (полимерный) и резервуар (стеклянный)
- 3) изделия промыть проточной питьевой водой
- 4) баллон погрузить в 3% раствор хлорамина на 60 минут

19. Установите последовательность выполнения процедур, назначенных пациенту в один день:

- 1) аппаратный вибромассаж
- 2) ручной массаж
- 3) лечебная ванна
- 4) физиотерапевтическая процедура

20. Установите последовательность действий при выполнении массажа пластикатными пневматическими банками:

- 1) отпустите баллон банки
- 2) сожмите баллон банки
- 3) установите банку на кожу
- 4) нанесите крем на кожу

3. Системы качества, стандартизации и сертификации

1. Условие, обеспечивающее правильное выполнение массажа:
 - 1) расслабление мышц конечностей и туловища пациента
 - 2) максимальное сгибание конечностей

- 3) напряжение мышц пациента
- 4) максимальное разгибание конечностей

2. Во время массажа полному расслаблению мышц у пациента способствуют:

- 1) холодные руки массажиста
- 2) задержка дыхания больным
- 3) разговор больного во время массажа
- 4) комфортная температура в кабинете

3. Обязательное условие при проведении приемов разминания:

- 1) предварительные тепловые процедуры
- 2) максимальное расслабление мышц
- 3) общение с больным в ходе процедуры
- 4) использование смазывающих веществ и присыпок

4. Положение, в котором проводится массаж коленного сустава:

- 1) лежа на спине, под голеностопный сустав – валик
- 2) лежа на животе, под голеностопный сустав – валик
- 3) лежа на спине, под колени валик
- 4) лежа на правом боку

5. Массаж дозируется параметрами:

- 1) сила, исходное положение
- 2) интенсивность, использование смазывающих веществ
- 3) сила, темп, продолжительность
- 4) время суток, продолжительность

6. Проведение процедуры массажа на воротниковой зоне составляет _____ условных массажных единиц.

7. За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется _____ минут

8. Перерыв между курсами массажа в среднем должен составлять _____

9. Массаж области желудка проводят после предварительного массажа _____

10. При общем классическом массаже верхней конечности поглаживание начинают от области _____ сустава

11. Определите соответствие между исходным положением верхней конечности пациента и зоной массажного воздействия:

1	Свободно свисает вниз, кисть на бедре пациента	а	Нижняя поверхность плечевого сустава
---	--	---	--------------------------------------

2	Заведена за затылок	б	Передняя поверхность плечевого сустава
3	Заведена за поясницу	в	Задняя поверхность плечевого сустава
4	Кисть находится на противоположном плече, локоть приподнят до горизонтали	г	Область дельтовидной мышцы

12. Определите соответствие между условными массажными единицами и областью массажа:

1	Массаж спины и поясницы (от VII шейного позвонка до крестца и от левой до правой средней аксиллярной линии)	а	3,0
2	Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра)	б	1,0
3	Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	в	2,0
4	Общий массаж (у детей грудного и младшего дошкольного возраста)	г	1,5

13. Определите соответствие между границами массажа области спины:

1	Нижняя граница	а	Правая средняя подмышечная линия
2	Верхняя граница	б	Левая средняя подмышечная линия
3	Правая боковая	в	I поясничный позвонок
4	Левая боковая	г	VII шейный позвонок

14. Определите соответствие между положением сегментов конечности и степенью их сгибания для максимального расслабления мышц при массаже пациента в исходном положении лежа на спине:

1	Отведение плеча от туловища	а	110°
2	Сгибание в локтевом суставе	б	45°
3	Пальцы кисти	в	В среднем положении между пронацией и супинацией
4	Предплечье	г	В полусогнутом положении

15. Определите соответствие между областью массажа и длительностью массажа в условных массажных единицах:

1	Массаж кисти и предплечья	а	2,5
---	---------------------------	---	-----

2	Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	б	1,0
3	Массаж нижней конечности	в	2,0
4	Массаж нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	г	1,5

16. Установите последовательность массажных приемов от поверхностных до глубоких:

- 1) растирание
- 2) вибрация
- 3) разминание
- 4) поглаживание

17. Установите последовательность массажных областей по убыванию массажных единиц:

- 1) массаж мышц передней брюшной стенки
- 2) массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки
- 3) массаж спины (от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксиллярной линии; у детей - включая пояснично-крестцовую область)
- 4) общий массаж

18. Установите рекомендуемую последовательность массажных областей в процедуре массажа при лечении артериальной гипертензии:

- 1) массаж головы
- 2) массаж межлопаточной области
- 3) массаж живота
- 4) массаж шеи и надплечий

19. Установите последовательность обработки массажных зон в процедуре массажа ассиметричных зон грудной клетки по I варианту (по методике О.Ф. Кузнецова):

- 1) слева верхняя зона дорзально
- 2) справа нижняя зона вентрально
- 3) справа нижняя зона дорзально
- 4) слева верхняя зона вентрально

20. Установите последовательность воздействия на точки толстой кишки в процедуре колон-массажа при хроническом холецистите:

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 1

4) 4

4. *Охрана труда, безопасность жизнедеятельности, безопасность окружающей среды*

1. Дневная норма нагрузки на одного массажиста в условных массажных единицах составляет:

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 25
- 4) 30

2. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:

- 1) «Воздушная тревога»
- 2) «Тревога»
- 3) «Внимание всем»
- 4) «Внимание! Опасность!»

3. Уровень обработки рук медицинской сестры по массажу перед началом смены

- 1) социальный
- 2) гигиенический
- 3) хирургический
- 4) терапевтический

4. После каждого часа работы массажистам рекомендуется делать перерыв длительностью:

- 1) 5 минут
- 2) 10 минут
- 3) 15 минут
- 4) 20 минут

5. К биологически опасным веществам относятся:

- 1) ВИЧ-инфекция
- 2) возбудитель туберкулеза (палочка Коха)
- 3) споры сибирской язвы
- 4) возбудители птичьего гриппа

6. Комплекс мер или процесс по обезвреживанию и/или удалению опасных химических веществ с поверхности или из объема загрязненных объектов, называется _____.

7. Физиологическое и психологическое состояние человека, которое является следствием напряженной или длительной работы, называется _____.

8. Уничтожение преимущественно патогенных и условно-патогенных микроорганизмов в окружающей среде, в том числе на медицинских инструментах называется _____

9. Катастрофическое природное явление, которое может вызвать многочисленные человеческие жертвы и значительный материальный ущерб, называется _____ бедствием.

10. Работники медицинских организаций проходят повторный инструктаж на рабочем месте по безопасности и охране труда не реже одного раза в _____ мес.

11. Определите соответствие между чрезвычайной ситуацией и ее поражающим фактором:

1	пожар	а	Осколочные поля
2	взрыв	б	Стремительный поток огромной массы воды
3	наводнение	в	Отсутствие воды
4	засуха	г	Огонь и искры

12. Определите соответствие между масштабом и зоной распространения чрезвычайной ситуации

1	локальная	а	В пределах двух субъектов РФ
2	местная	б	В пределах субъекта РФ
3	федеральная	в	В пределах территории, объекта
4	региональная	г	В пределах населенного пункта, города, района

13. Определите соответствие между поражающим фактором и возможным поражением людей

1	Механические факторы	а	Инфекционные заболевания и массовые отравления
2	Термические факторы	б	Возникновение ранений и закрытых травм
3	Радиационные факторы	в	Термические ожоги, отморожения
4	Биологические факторы	г	Лучевая болезнь и лучевые ожоги

14. Определите соответствие между классом опасности и морфологическим составом медицинских отходов

1	Класс А	а	Материалы и инструменты, предметы загрязненные кровью и/или другими биологическими жидкостями.
---	---------	---	--

2	Класс Д	б	Канцелярские принадлежности, упаковка, мебель, инвентарь, потерявшие потребительские свойства.
3	Класс Б	в	Отходы лечебно-диагностических подразделений фтизиатрических стационаров (диспансеров), загрязненные мокротой пациентов
4	Класс В	г	Все виды отходов в любом агрегатном состоянии, в которых содержание радионуклидов превышает допустимые уровни, установленные нормами радиационной безопасности

15. Определите соответствие между степенью ожога и поражением тканей:

1	Ожог 1-й степени	а	омертвление кожи с образованием струпа серого или черного цвет
2	Ожог 2-й степени	б	покраснение и небольшой отек кожных покровов
3	Ожог 3-й степени	в	омертвление и обугливание кожи и глубже лежащих тканей
4	Ожог 4-й степени	г	появление на покрасневшей коже пузырей, которые могут образоваться не сразу

16. Установите последовательность этапов предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения

- 1) полоскание в дистиллированной воде
- 2) высушивание в воздушном стерилизаторе
- 3) промывание под проточной водой
- 4) погружение в моюще-дезинфицирующий раствор

17. Установите последовательность сбора медицинских отходов:

- 1) транспортировка отходов в место временного хранения
- 2) обеззараживание отходов
- 3) вывоз отходов
- 4) сбор отходов на рабочем месте

18. Установите последовательность действий в случае пожара или признаков Горения

- 1) сообщить о происшедшем по телефону 01 или с мобильного телефона 112
- 2) прекратить работу
- 3) принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара первичными средствами пожаротушения

4) отключить электрооборудование

19. Установите последовательность движений при мытье рук на социальном уровне

- 1) сцепить пальцы, переплести их
- 2) потереть ладонью о ладонь
- 3) потереть запястья круговыми движениями
- 4) провести правой рукой по тыльной поверхности левой, переплетая пальцы, и наоборот.

20. Установите последовательность оказания первой помощи

- 1) определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению
- 2) вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение
- 3) устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего
- 4) поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника

5. Экономика и правовое обеспечение профессиональной деятельности

1. Получение согласия взрослого пациента на лечебное и диагностическое вмешательство:

- 1) обязательно в любом случае
- 2) необязательно в любом случае
- 3) обязательно, если пациент страдает психическим заболеванием
- 4) необязательно, если имеется угроза жизни

2. В случае нанесения вреда пациенту, его компенсация производится за счет средств:

- 1) медицинской организации
- 2) медицинского работника
- 3) фонда социального страхования Российской Федерации
- 4) федерального фонда обязательного медицинского страхования

3. Основанием отказа медицинского работника в оказании экстренной медицинской помощи является:

- 1) обращение к нему в нерабочее время
- 2) обращение к нему пациента, заболевание которого не соответствует специальности медицинского работника
- 3) основания для отказа не существует
- 4) отсутствие специализации по скорой и неотложной помощи

4. Дисциплинарное взыскание применения работодателем только после:

- 1) предоставления работником объяснений в письменном виде

- 2) предоставления объяснений в устном виде
- 3) установления факта дисциплинарного проступка
- 4) получения профсоюзного органа

5. Цены на медицинские услуги зависят от:

- 1) квалификации медицинского работника
- 2) платежеспособности населения
- 3) использования дорогостоящего медицинского оборудования
- 4) соответствия спроса и предложения

6. Максимальный срок, на который предоставляется отпуск без сохранения заработной платы уважительным причинам работающим инвалидам, составляет _____ дней.

7. За незаконное занятие частной медицинской деятельностью наступает _____ ответственность.

8. Граждане России становятся полностью дееспособными с _____ лет.

9. Процедура определения соответствия лица, получившего медицинское образование, требованиям к осуществлению медицинской деятельности, называется _____.

10. Характеристика квалификации, необходимой работнику для осуществления определенного вида профессиональной деятельности, называется _____.

11. Определите соответствие между правонарушением и видом юридической ответственности:

1	нахождение на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения	а	гражданско-правовая ответственность
2	незаконное занятие народной медициной	б	уголовная ответственность
3	незаконное производство лекарственных средств и медицинских изделий	в	дисциплинарная ответственность
4	неисполнение договорных обязательств по договору оказания платных медицинских услуг	г	административная ответственность

12. Определите соответствие между видом наказания и видом нормативно-правового акта, его регламентирующего.

1	выговор	а	Кодекс РФ об административных правонарушениях
2	дисквалификация	б	Трудовой кодекс РФ

3	лишение права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью	в	Гражданский кодекс РФ
4	возмещение реального материального ущерба	г	Уголовный кодекс РФ

13. Определите соответствие между правами человека и гражданина и группой, к которой они относятся:

1	право на объединение	а	личные права
2	право на охрану здоровья	б	политические права
3	право частной собственности	в	социальные права
4	право на судебную защиту	г	экономические права

14. Определите соответствие между продолжительностью рабочего времени и перечнем должностей и (или) специальностей медицинских работников, организаций, а также отделений, палат, кабинетов и условий труда:

1	36 часов в неделю	а	средний и младший медицинский персонал туберкулезных (противотуберкулезных) организаций здравоохранения и их структурных подразделений
2	24 часа в неделю	б	средний медицинский персонал физиотерапевтических лечебно-профилактических организаций, учреждений, отделений, кабинетов
3	33 часа в неделю	в	медицинские работники, непосредственно осуществляющих гамма-терапию и экспериментальное гамма-облучение гамма-препаратами в радиоманипуляционных кабинетах и лабораториях.
4	30 часов в неделю	г	средний медицинский персонал (кроме медицинского регистратора архива, медицинского статистика) и младший медицинский персонал инфекционных больниц, отделений, палат, кабинетов; кожно-венерологические диспансеров, отделений, кабинетов

15. Определите соответствие между гарантией, предоставляемой по трудовому законодательству и категорий работников:

1	запрет привлечения к работам, предполагающим тяжелые физические нагрузки, а также на	а	беременные женщины
---	--	---	--------------------

	производствах с вредными условиями труда		
2	сохранение места работы (должности) и средней заработной платы по основному месту работы	б	работающие женщины
3	запрет направления в служебные командировки	в	работающим инвалидам I и II групп
4	сокращенная продолжительность рабочего времени 35 часов в неделю	г	работники, направленные работодателем для повышения квалификации в учебные заведения или иные учреждения, организации с отрывом от производства

16. Установите последовательность наложения дисциплинарного взыскания на работника:

- 1) требование от работника объяснений причин совершенного проступка
- 2) издание приказа и письменное уведомление работника
- 3) принятие решения о наложении дисциплинарного взыскания
- 4) обнаружение дисциплинарного проступка и документальное фиксирование дисциплинарного проступка

17. Установите последовательность действий потребителя при защите своих прав:

- 1) письменная претензия к продавцу или производителю товара
- 2) выявление недостатков товара
- 3) обращение в суд
- 4) оплата товара

18. Установите последовательность стадий гражданского процесса

- 1) производство в суде первой инстанции
- 2) исполнительное производство
- 3) производство по пересмотру судебных актов, не вступивших в законную силу
- 4) производство по пересмотру судебных актов, вступивших в законную силу

19. Установите последовательность действий при открытии массажного кабинета:

- 1) получение лицензии на осуществление медицинской деятельности
- 2) получение свидетельства о регистрации в качестве индивидуального предпринимателя
- 3) сбор необходимых документов
- 4) подача заявления в налоговый орган

20. Установите последовательность действий при проведении аттестации медицинских работников с целью присвоения категории:

- 1) подготовка отчёта о профессиональной деятельности
- 2) квалификационный экзамен
- 3) подача заявления в аттестационную комиссию
- 4) рассмотрение документов, утверждение заключения на отчет

ВАРИАТИВНЫЙ РАЗДЕЛ ТЕСТОВОГО ЗАДАНИЯ – 100 ВОПРОСОВ

1. *Анатомия и физиология человека с основами топографической анатомии*

1. Первый шейный позвонок сочленяется с _____ костью черепа
2. Сагиттальная плоскость делит тело человека на _____ и _____ части:
3. Физиологический изгиб позвоночника выпуклостью назад называется _____
4. Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов _____
5. Изгиб позвоночника во фронтальной плоскости называется _____
6. Самый крупный нерв человеческого тела – это _____
7. Поверхностный слой кожи – это _____
8. Малая грудная мышца прикрепляется к _____
9. Собственная связка надколенника – это часть сухожилия мышцы бедра _____
10. В шейном отделе спинного мозга _____ сегментов
11. Определите соответствие между отделами скелета и представителями костей:

1	Скелет головы	а	Грудина
2	Скелет туловища	б	Гороховидная кость
3	Скелет верхней конечности	в	Кубовидная кость
4	Скелет нижней конечности	г	Решетчатая кость

12. Определите соответствие между отделами позвоночника и количеством позвонков:

1	Шейный отдел	а	3
2	Грудной отдел	б	7

3	Поясничный отдел	в	12
4	Копчиковый отдел	г	5

13. Определите соответствие между органами и их морфофункциональными единицами:

1	Кость	а	нефрон
2	Почка	б	остеон
3	Легкие	в	долька
4	Печень	г	ацинус

14. Определите соответствие между системой органов и ее функцией:

1	Репродуктивная система	а	Объединяет нервную систему, сенсорную систему и эндокринный аппарат, обеспечивающие потребность в регуляции функций организма и связь с внешней средой
2	Система регуляции	б	Объединяет органы, обеспечивающие потребность в выделении из организма продукты метаболизма
3	Сердечно-сосудистая система	в	Объединяет органы, осуществляющие потребность в продолжение рода
4	Мочевыделительная система	г	Включает сердце и сосуды, осуществляющие кровообращение

15. Определите соответствие между суставами и их формой:

1	Коленный сустав	а	шаровидный
2	Лучезапястный сустав	б	блоковидный
3	Плечевой сустав	в	цилиндрический
4	Лучелоктевой сустав	г	эллипсоидный

16. Определите соответствие между отделами головного мозга и их функциями:

1	Продолговатый мозг	а	Координация движений
2	Мозжечок	б	Регуляция защитных рефлексов (чихание, кашель, рвота)
3	Конечный мозг	в	Регуляция функций внутренних органов и сосудов, чувство голода, насыщения, жажды, терморегуляция
4	Промежуточный мозг	г	Мышление сознания, речь, память

17. Определите соответствие между нервом и зоной его иннервации:

1	Лицевой нерв	а	Жевательные мышцы
---	--------------	---	-------------------

2	Добавочный нерв	б	Мышцы языка
3	Подъязычный нерв	в	Мимические мышцы
4	Тройничный нерв	г	Трапецевидная мышца

18. Определите соответствие между физиологическими функциями крови и факторами их обеспечивающими:

1	Гемостатическая функция	а	Антитела, иммунные клетки
2	Регуляция температуры тела	б	Гемоглобин
3	Защитная функция	в	Механизмы, обеспечивающие перераспределение крови в сосудистом русле
4	Дыхательная функция	г	Тромбоциты, фибриноген

19. Определите соответствие между термином и его определением:

1	Гематурия	а	Появление сахара в моче
2	Пиурия	б	Примесь гноя в моче
3	Протеинурия	в	Примесь крови в моче
4	Глюкозурия	г	Появление белка в моче

20. Определите соответствие между железами и их функциями:

1	Яичко	а	Непроизвольный сфинктер, выработка вещества, активизирующего сперматозоиды
2	Предстательная железа	б	Секрет защищает слизистую уретры
3	Бульбоуретральные железы	в	Синтез сперматозоидов, андрогенов
4	Яичники	г	Синтез эстрогенов, прогестерона, яйцеклетки

2. Выполнение рефлекторных видов массажа

1. Рефлекторные изменения в коже:

- 1) втяжения
- 2) миогелезы
- 3) набухание
- 4) гипералгезия

2. Рефлекторное изменение в соединительной ткани:

- 1) гипералгезия
- 2) миогелёзы
- 3) максимальные болевые точки
- 4) втяжения

3. Рефлекторное изменение в мышцах:

- 1) гиперестезия
- 2) втяжение
- 3) гиперемия

4) гипертонус

4. Рефлекторное изменение в надкостнице:

- 1) гипералгезия
- 2) миогипертонус
- 3) миогелезы
- 4) втяжения

5. Сдавливание грудной клетки показано при:

- 1) плеврите
- 2) неврастении
- 3) стенокардии
- 4) бронхиальной астме

6. Основным приемом соединительнотканного массажа является _____ .

7. Локальный миогипертонус в рефлекторно-сегментарном массаже устраняют приемом _____ .

8. При острых заболеваниях в соединительной ткани наблюдаются _____ набухания.

9. При глубокой скользящей пальпации нормальная надкостница _____ .

10. При хронических заболеваниях в период ремиссии в соединительной ткани выявляют _____ набухания.

11. Определите соответствие между внутренними органами и сегментарной иннервацией:

1	Легкие и бронхи	а	D ₁ —D ₃
2	Печень и желчный пузырь	б	D ₁₀ —L ₂ слева
3	Желудок	в	D ₈ —D ₁₁ справа
4	Почки	г	D ₅ —D ₁₁ слева

12. Определите соответствие между названиями рефлекторных зон и слоем покровных тканей:

1	Зоны Захарьина - Геда	а	мышцы
2	Зоны Макензи	б	кожа
3	Зоны Лейбе и Дике	в	надкостница
4	Зоны Фоглера - Крауса	г	подкожная соединительная ткань

13. Определите соответствие между названием и номером меридиана:

1	Меридиан Сердца	а	IX
---	-----------------	---	----

2	Меридиан Легких	б	XII
3	Меридиан Перикарда	в	V
4	Меридиан Печени	г	I

14. Определите соответствие между приемами и слоем покровных тканей с рефлекторными изменениями:

1	штрихование	а	подкожная соединительная ткань
2	«пила»	б	надкостница
3	«сверление»	в	кожа
4	надавливание	г	мышцы

15. Определите соответствие между силой раздражения и ответной реакцией жизнедеятельности:

1	Слабые раздражения	а	Парализуют жизнедеятельность
2	Сильные раздражения	б	Стимулируют жизнедеятельность
3	Средние раздражения	в	Тормозят жизнедеятельность
4	Очень сильные раздражения	г	Поддерживают жизнедеятельность

16. Установите последовательность действий специалиста при выполнении процедуры рефлекторно-сегментарного массажа:

- 1) составление плана массажа
- 2) послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений
- 3) определение сегментарного уровня воздействия
- 4) выявление рефлекторных изменений

17. Установите последовательность выполнения приемов сегментарного массажа:

- 1) нежная ручная вибрация
- 2) спиралевидное растирание
- 3) штрихование
- 4) пиление

18. Установите последовательность зон и областей для массажного рефлекторно-сегментарного воздействия при заболеваниях сердца:

- 1) покровные ткани вдоль грудных сегментов слева
- 2) мягкие ткани вдоль позвоночника слева
- 3) мягкие ткани в области левой лопатки
- 4) нижний край грудной клетки слева

19. Установите последовательность массажных воздействий в области крестца и таза при проведении процедуры соединительнотканного массажа:

- 1) площадь крестца

- 2) основание крестца
- 3) гребни подвздошных костей
- 4) латеральные границы крестца и крестцово-подвздошные сочленения

20. Установите последовательность массажных приемов для устранения рефлекторных изменений в подкожном слое соединительной ткани:

- 1) сегментарное поглаживание (повторяется после каждого иного приема)
- 2) вытяжение-растяжение
- 3) прием «пилы»
- 4) прием воздействия на промежутки между остистыми отростками позвонков

3. Выполнение массажа в педиатрической практике

1. При массаже детей первого месяца жизни применяются приемы:

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

2. Характер массажа наружной поверхности ног при Х-образных конечностях:

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) аппаратный

3. Характер массажа наружной поверхности ног при О-образных конечностях:

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) аппаратный

4. Задачи лечебной гимнастики и массажа при перинатальной энцефалопатии:

- 1) повысить активность тонических рефлексов
- 2) способствовать психомоторному развитию
- 3) понизить мышечный тонус
- 4) задержать развитие реакций выпрямления и равновесия

5. Ребенку при частых бронхитах и пневмонии массаж проводится:

- 1) в дренажном положении
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на боку

6. Упражнения, используемые при массаже у детей в возрасте 2-х месяцев называются _____

7. При проведении соединительнотканного массажа детям грудного возраста применяют _____ технику.

8. Упражнения, используемые при массаже у детей в возрасте 4-х месяцев называются _____

9. Основной массажный прием при рахите в стадии остаточных явлений - _____

10. Вид массажа, которому отдают предпочтение при гипотонии мышц у детей раннего возраста _____

11. Определите соответствие между заболеванием и предпочтительным видом массажа у детей:

1	Точечный	а	сколиоз
2	Соединительнотканый	б	бронхиальная астма
3	Классический	в	энурез
4	Рефлекторно-сегментарный	г	остеохондропатия

12. Определите соответствие приемов и областей, на которых они выполняются у детей

1	Граблеобразное растирание	а	область живота
2	Щипцеобразное разминание	б	область спины
3	Накатывание на палец	в	конечности
4	Круговое поглаживание	г	область межреберий

13. Определите, при каком заболевании на какой области проводится расслабляющий массаж:

1	Косолапость	а	внутренняя поверхность пораженной руки
2	Плоскостопие	б	область подошвы
3	Сколиоз	в	передне-латеральная группа мышц голени
4	Паралич Эрба-Дюшена	г	вогнутая сторона области спины

14. Определите, при каком заболевании на какой области проводится тонизирующий массаж:

1	Косолапость	а	наружная поверхность пораженной руки
2	Плоскостопие	б	выпуклая сторона области спины
3	Сколиоз	в	передне-латеральная группа мышц голени
4	Паралич Эрба-Дюшена	г	область подошвы

15. Определите, какие упражнения включаются в процедуру массажа:

1	дыхательные	а	Детям от 3 до 6 месяцев
2	активные	б	Детям после перенесенного бронхита
3	рефлекторные	в	Детям после 6 месяцев
4	пассивные	г	Детям до 3-х месяцев

16. Установите последовательность обработки зон при выполнении массажа при врожденной косолапости:

- 1) тыл стопы
- 2) задняя поверхность голени
- 3) передняя поверхность голени
- 4) подошва

17. Установите последовательность обработки зон при выполнении массажа при плоскостопии:

- 1) тыл стопы
- 2) задняя поверхность голени
- 3) передняя поверхность голени
- 4) подошва

18. Установите последовательность массажа ребенку грудного возраста:

- 1) массаж области живота
- 2) массаж области спины
- 3) массаж конечностей
- 4) массаж передней поверхности грудной клетки

19. Установите последовательность процедуры массажа при пупочной грыже:

- 1) Проведение специальных упражнений
- 2) Вправление и фиксация грыжи
- 3) Выполнение точечного массажа
- 4) Выполнение классического массажа

20. Установите последовательность процедуры массажа при врожденной кривошее:

- 1) ортопедическая укладка
- 2) проведение коррегирующих упражнений
- 3) выполнение классического массажа
- 4) проведение тепловой процедуры

4. Проведение лечебной физической культуры

1. При звуковой гимнастике вибрация голосовых связок вызывает _____ бронхов и бронхиол.

2. При проведении лечебной гимнастики пациентам с заболеваниями мочевыделительной системы необходимо учитывать _____ диурез.

3. Корректирующая укладка больного со спастическим ишемическим инсультом необходима для профилактики _____.

4. Мышечная работа с движением в суставе, перемещением в пространстве и изменением длины мышц является _____.

5. Оптимальным физиологическим типом дыхания является _____.

6. Часть занятия лечебной гимнастики, в которой решаются специальные задачи называется _____.

7. Упражнения, направленные на оздоровление и укрепление всего организма, называются _____.

8. При проведении лечебной гимнастики пациентам с заболеваниями мочевыделительной системы необходимо учитывать _____ диурез

9. Дозированные прогулки с восхождениями по размеченным маршрутам называется _____.

10. Комплекс методов целенаправленного повышения функциональных резервов организма и его устойчивости к неблагоприятному действию физических факторов окружающей среды называется _____.

11. Определите соответствие между двигательным режимом и упражнениями лечебной гимнастики:

1	Строгий постельный	а	Активные упражнения с включением мышц туловища в исходных положениях лёжа, сидя, стоя
2	Полупостельный	б	Пассивные упражнения в исходном положении лёжа
3	Палатный	в	Активные упражнения в кабинете ЛФК во всех исходных положениях
4	Свободный	г	Активные упражнения для конечностей в чередовании с дыхательными упражнениями в исходном положении лёжа и сидя

12. Определите соответствие между видами лечебного воздействия физических упражнений:

1	Тонизирующее действие	а	Улучшение обменных процессов и процессов регенерации в организме
2	Трофическое действие	б	Восстановление мышечного тонуса
3	Формирование компенсаций	в	Восстановление оптимального стереотипа движения
4	Нормализация функций	г	Замещение нарушенных функций

13. Определите соответствие между видом физического упражнения и способом его выполнения:

1	Динамическое	а	Мысленное движение
2	Релаксационное	б	Напряжение мышц без изменения длины с фиксацией строго определенной позы
3	Идеомоторное	в	Расслабление различных групп мышц
4	Изометрическое	г	Упражнение в движении

14. Определите соответствие между видом физического упражнения и его действием на организм:

1	Динамическое	а	Снятие напряжения центральной нервной системы
2	Релаксационное	б	Восстановление нарушенных двигательных функций при отсутствии активных сокращений мышц
3	Идеомоторное	в	Развитие силы и выносливости
4	Изометрическое	г	Развитие координации и увеличение амплитуды движений

15. Определите соответствие между видом физических упражнений и их задачами

1	Общеукрепляющие упражнения	а	Избирательное воздействие на нарушения в организме
2	Специальные упражнения	б	Оздоровление и укрепление всего организма
3	Корректирующие упражнения	в	Увеличение кислородного обмена в организме
4	Дыхательные упражнения	г	Исправление различных деформаций в организме

5. Выполнение классического массажа

1. Гигиенический массаж базируется на приемах массажа:
 - 1) точечного
 - 2) рефлекторно-сегментарного
 - 3) классического

4) периостального

2. Перед массажем у больных спастическим параличом рекомендуется проводить:

- 1) пассивную гимнастику
- 2) пассивно-активную гимнастику
- 3) водные процедуры
- 4) тепловые процедуры

3. Перерыв между курсами массажа в среднем должен составлять:

- 1) 10 дней
- 2) 20 дней
- 3) 1 месяц
- 4) 2 месяца

4. Противопоказание к назначению массажа:

- 1) ушибы, растяжения связок
- 2) дискинезия желчевыводящих протоков
- 3) хронический остеомиелит
- 4) детский церебральный паралич

5. Влияние массажа на лимфатическую систему:

- 1) ускорение движения лимфы
- 2) нарастание пастозности тканей
- 3) снижение лимфооттока
- 4) увеличение лимфатических узлов

6. Действие массажа на нервную систему:

- 1) усиление болевых ощущений
- 2) ослабление газообмена нервных волокон
- 3) замедление созревания рубцовой ткани в нервных волокнах
- 4) торможение проводимости нервных импульсов

7. Противопоказание к массажу пояснично-крестцовой области:

- 1) варикозная болезнь
- 2) сахарный диабет
- 3) неврит бедренного нерва
- 4) почечнокаменная болезнь

8. Отсасывающий массаж эффективен при сочетании приемов:

- 1) поглаживания и растирания
- 2) поглаживания и вибрации
- 3) растирания и вибрации
- 4) глубокого поглаживания и разминания

9. Противопоказание к массажу при заболеваниях органов дыхания:

- 1) эмфизема легких
- 2) хроническая пневмония
- 3) астматический статус
- 4) хронический бронхит

10. Цель массажа при облитерирующем эндартериите:

- 1) ликвидация застойных явлений и отеков
- 2) улучшении коллатерального кровообращения
- 3) повышение мышечного тонуса
- 4) ликвидация лимфостаза

11. Определите соответствие между массажным приемом и тканью, на который он действует:

1	Поглаживание	а	Мышцы
2	Растирание	б	Соединительная ткань
3	Разминание	в	Кожа
4	Вибрация	г	Все слои тканей

12. Определите соответствие между приемом и его действием

1	Прерывистая вибрация	а	Уменьшает боль
2	Попеременное растирание	б	Улучшает подвижность тканей
3	Спиралевидное растирание	в	Повышает мышечный тонус
4	Поверхностное поглаживание	г	Вызывает местную гиперемию

13. Определите соответствие между заболеванием и предпочтительным видом массажа

1	Бронхит	а	Колон-массаж
2	Атонический колит	б	Деплеторный массаж
3	Спастический паралич	в	Вибрационный массаж
4	Варикозная болезнь	г	Избирательный массаж

14. Определите, на какой области выполняется прием:

1	Подталкивание	а	места выхода нервов
2	Строгание	б	область живота
3	Продольное разминание	в	спина
4	Растирание большими пальцами	г	конечности

15. Определите соответствие между приемом и способом его выполнения:

1	Раздельно последовательное поглаживание	а	одной рукой
2	Раздельно параллельное поглаживание	б	двумя руками одновременно

3	Накатывание	в	двумя руками поочередно
4	Сотрясение	г	двумя руками симметрично

16. Установите последовательность выполнения массажа области спины:

- 1) массаж мест выхода спинномозговых нервов
- 2) массаж поверхностных тканей
- 3) массаж поверхностного слоя мышц
- 4) массаж глубоких мышц спины

17. Установите последовательность выполнения массажа области грудной клетки

- 1) массаж больших грудных мышц
- 2) массаж передней зубчатой мышцы
- 3) массаж межреберных мышц и точек выхода прободающих ветвей межреберных нервов
- 4) предварительный массаж мягких тканей грудной клетки

18. Установите последовательность обработки зон (квадрантов) пациенту с бронхиальной астмой при выполнении интенсивного массажа ассиметричных зон грудной клетки (по методике О.Ф, Кузнецова):

- 1) левый нижний сзади
- 2) левый нижний спереди
- 3) правый верхний сзади
- 4) правый верхний спереди

19. Установите последовательность обработки анатомических областей при выполнении массажа при артериальной гипертензии:

- 1) область головы
- 2) межлопаточная область
- 3) область живота
- 4) область шеи и надплечий

20. Установите последовательность массажных приемов при массаже области желудка при хроническом гастрите типа А:

- 1) спиралевидное растирание четырьмя пальцами «задним» ходом рук массажиста
- 2) поглаживание
- 3) ручная вибрация в форме подталкивания, пунктирования или сотрясения
- 4) плоскостное раздельно-последовательное поглаживание «задним» ходом рук массажиста

21. Установите последовательность обработки точек при колон-массаже пациенту с хроническим холециститом:

- 1) область селезеночной кривизны
- 2) место перехода тонкой кишки в толстую кишку

- 3) место перехода сигмовидной кишки в прямую кишку
- 4) место перехода нисходящей ободочной кишки в сигмовидную кишку

22. Установите последовательность обработки анатомических зон при выполнении спортивного общего массажа:

- 1) плечи, локтевые суставы, предплечья, лучезапястные суставы, кисти и пальцы
- 2) спина, шея, надплечье, таз
- 3) грудь, живот
- 4) бедра, коленные суставы, голени, голеностопные суставы и стопы

23. Установите последовательность воздействия на область коленного сустава при выполнении спортивного массажа:

- 1) движения с сопротивлением
- 2) поглаживание
- 3) активно-пассивные движения
- 4) растирание

24. Установите последовательность обработки массажных областей при выполнении классического массажа при шейном остеохондрозе:

- 1) область лба
- 2) область шеи и надплечий
- 3) область волосистой части головы
- 4) область спины и лопаток

25. Установите последовательность выполнения процедуры классического массажа при невралгии малоберцового нерва:

- 1) массаж тыла стопы и передней поверхности голени
- 2) массаж задней поверхности голени
- 3) массаж подошвенной поверхности стопы
- 4) массаж переднелатеральной группы мышц голени

I уровень

ЗАДАНИЕ «ПЕРЕВОД ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТЕКСТА»

Задача 1

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example connective tissue massage is very effective for the veins disease. It normalizes their tone. This is a special type of massage. It is applied using tension strokes along specific lines of skin and causes a characteristic sense of scratching. In case of absence of characteristic sense of “nail scratching or gripping” the patient must tell about it.

The masseur does massage in the area of sacrum and lower limbs, in the position lying on the side and on the back.

Smoking is not allowed for 2 hours before and after the massage. The patient mustn't take coffee or strong tea after the massage, if he experiences extreme sleepiness. He should drink a glass of any juice and try to sleep for an hour or two.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. Connective tissue massage is very effective for:

- a. hypertension
- b. posture disorders
- c. venous disease

2. Connective tissue massage is performed in a position:

- a. lying on the side and on the back
- b. sitting
- c. lying on the side and on the abdomen

3. After the connective tissue massage, if you experience extreme sleepiness, it is not recommended to drink:

- a. juice
- b. any liquid
- c. coffee or strong tea

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

Задача 2

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example the colon massage is very effective for intestine disorders. This is a special medical type of massage. It is applied using the techniques of soft pressure on the particular points of the colon and it normalizes the peristalsis of the intestines.

We'll do light preparatory massage of the abdomen at the beginning of the procedure. You should come for the massage procedure within 2 hours before meal or after 1.5 – 2 hours after it. During the massage try to be calm, smooth and breathe deeply. Do not limit yourself when you need to release gases.

I will carry out indirect techniques of vibrations in form of shaking at the end of the procedure. They'll help to normalize the tone of the large intestine.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. The colon massage is very effective for:

- a. varicose diseases
- b. intestine disorders
- c. gastric ulcer

2. You should come for the colon massage:

- a. 0.5 hour before meal
- b. 2 hours before or 1.5 – 2 hours after meal
- c. one hour after meal

3. At the end of the colon massage procedure an indirect vibration technique is applied in a form of shaking. It helps to normalize:

- a. the tone of the large intestine
- b. vestibular apparatus
- c. the tone of the abdomen

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

Задача 3

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example some procedures of classic massage because of your hypertensive illness. It is impossible to abolish the prescribed medicines for normalization of your blood pressure by yourself during this course of massage.

The massage will be done on the area of the neck. The initial position is sitting so to avoid pressure rising. All massage techniques will be done from top to bottom. At the end of the procedure I plan to do the massage of the abdomen. The initial position is lying on the abdomen.

It is better to combine the massage procedure with general and special exercises therapy for relaxing different groups of muscles such as respiratory for development of vestibular apparatus. You are not recommended to have physical activities during the period of treatment. It is necessary to observe the mode of labor and rest.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. During the course of massage you cannot:
 - a. take any medication prescribed by your doctor for regulating your blood pressure
 - b. drink coffee or strong tea
 - c. stop taking any medication prescribed by your doctor for regulating your blood pressure
2. The massage will be done:
 - a. in the neck area
 - b. from the back
 - c. in the area of sacrum, buttocks and lower back
3. To avoid increasing the blood pressure the initial position of the massage is:
 - a. sitting
 - b. lying
 - c. standing

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

Задача 4

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example some procedures of classic massage because of your posture disorders. I will do the differentiated massage.

The initial position is lying on the abdomen. The massage techniques will stimulate the normalization of tone and the endurance of muscles of the back. The massage procedure must be combined with physical exercises, directed on the correction of kifoz.

The course of massage will help to form a muscular corset, fix the spine in the correct physiological position. Then I will do massage of the front surface of thorax and abdomen. The initial position is lying on the back. It is necessary to normalize the position of humeral joints and have the developed and hardy muscles of abdomen. I will recommend you to keep fit with physical medical culture and swimming.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. The massage is implemented in initial position:
 - a. sitting
 - b. lying on the abdomen
 - c. lying on the back
2. The massage will stimulate:
 - a. the endurance of the neck muscles
 - b. the normalization of tone and the endurance of muscles of the back
 - c. the normalization of the heart rate
3. In the end following procedure is done from the initial position:
 - a. squatting
 - b. the massage of the front surface of thorax and abdomen
 - c. the massage of the sacrum area

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

Задача 5

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example the segmental massage is very effective for gastric ulcer. This is a special medical type of massage. It relieves pain and normalizes the stomach very well.

The massage procedure will be done on the back in the prone position. The massage techniques are very soft and light. They can especially be perceived only in altered reflex zones and will be operated only on the left side.

The massage procedure is carried out an hour before meal. You need a short rest after the massage.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. The segmental massage is applied:
 - a. on the abdomen in position of lying on the back
 - b. on the back in sitting position
 - c. on the back in prone position
2. The massage techniques are operated only:
 - a. on the left side
 - b. on the right side
 - c. in the lower back area
3. After segmental massage:
 - a. you need a short rest
 - b. you cannot have coffee or strong tea
 - c. you must have a glass of juice

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

Задача 6

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example segmental massage is very effective for ischemic heart disease and complements medication treatment. This is a special healing type of massage. It reduces the pain very well and normalizes the heart work.

The massage will be applied in seated position, to your back area and to the upper part the frontal rib cage. The massage strokes are very soft and light. They can only be sensitive specifically in reflex modified zones and will be applied only to the left side.

Warn me about any sensitivity changes during the massage. After the massage you need a good rest.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. Segmental massage is very effective for ischemic heart disease and:
 - a. replaces medication treatment
 - b. complements medication treatment
 - c. forbids medication treatment
2. Segmental massage reduces the pain very well and stimulates:
 - a. the endurance of the neck muscles
 - b. the normalization of tone and the endurance of muscles of the back
 - c. the normalization of the heart rate
3. The massage is applied in the initial position:
 - a. lying on the back
 - b. sitting
 - c. prone

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

Задача 7

Задание 1. Прослушайте / прочитайте и сделайте письменный перевод (при необходимости с помощью ассистента) следующего текста (фрагмент из практической деятельности медицинской сестры по массажу).

Massage is one of the oldest form of medical therapy. The ancient civilizations knew the value of massage as a therapeutic practice and used it as a preventative and curative tool. The ancient Greece, Rome, India and China had developed their own massage system.

Modern massage techniques are the result of constant evolution and development of massage and historic events (событий). There is also a strong social and trend component that contributes to the ever changing face of a massage session (процедура массажа).

The basic massage techniques are: Rubbing, Petrissage, Friction (трение) and Tapping (поколачивание). There are also other techniques that massage practitioners can incorporate into their session, including Vibrations, Compression, and Nerve Strokes.

For example course of the nerve - point massage or acupressure. This is a type of reflexotherapy. This is a special medical type of massage. It helps to relieve headache and normalizes the tone of the neck s muscles very well.

The massage procedure will be done in the sitting position in the area of the neck, shoulders and back part of the head. Try to relax. Don't think about anything.

At the beginning of the procedure I'll do preparatory massage of the soft tissues of the area of the shoulders, the back part of the neck and the occipital part of the head. Then I'll do massage on the particular points of the area of neck, head and upper limbs.

Tell me about any changes in your health condition during the massage. You need a good rest after the massage procedure.

Задание 2. Аудирование. Прослушайте / прочитайте предложения и выберите правильное утверждение.

1. Acupressure is a type of reflexotherapy which:

- a. stimulates heart rate
- b. is applied on empty stomach
- c. helps to relieve headache and normalizes the tone of the neck muscles very well

2. At the beginning of the procedure the preparatory massage of the soft tissues is done:

- a. in the area of the left shoulder
- b. in the area of the shoulder and the back of the neck
- c. in the area of sacrum, buttocks and lower back

3. Then the massage is done on particular points in the area of:

- a. sacrum, buttocks and lower back
- b. the neck, the head and the upper limbs
- c. the front surface of thorax and abdomen

Задание 3. Аудирование. Проведите беседу (диалог) с пациентом по проблеме текста (установите контакт с пациентом, объясните суть описанного в тексте вида массажа, дайте рекомендации)

I уровень

ЗАДАНИЕ «ЗАДАНИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ КОЛЛЕКТИВА»

Задача 1

Пациентка с диагнозом: Варикозная болезнь обеих нижних конечностей. Хроническая венозная недостаточность левой нижней конечности – С2, правой – С3 по международной классификации СЕАР, направлена на курс соединительнотканного массажа.

Объективно выявлено: на нижних конечностях варикозно расширенные вены и отёк, в области таза втяжение в вено-лимфатической зоне, определяются твердые набухания над крестцом и втяжения вблизи крестца.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.
4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

Задача 2

Пациент страдает хроническими запорами. Установлен диагноз: Хронический атонический колит.

Кроме этого, в анамнезе у больного солярит (воспаление солнечного сплетения). Направлен на курс колон-массажа.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.
4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

Задача 3

На курс классического массажа направлена больная 47 лет с диагнозом Гипертоническая болезнь 1 степени с жалобами на периодические повышения артериального давления до 160/95 мм рт. ст., сопровождающиеся ухудшением общего состояния, головные боли в лобно-височной области, головокружение.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.
4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

Задача 4

К массажисту на курс классического массажа направлен подросток 15 лет с диагнозом: Кифоз грудного отдела позвоночника 2 степени. Жалуется на повышенную утомляемость и боли в спине при нагрузках и к концу дня.

Объективно отмечается искривление грудной клетки, наклон плечевых суставов вперед.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.
4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

Задача 5

Пациент 24 лет направлен на массаж с диагнозом: Бронхиальная астма, инфекционно-аллергической природы, период ремиссии.

Диагноз был выставлен 2 месяца назад, когда впервые появились приступы удушья с затруднением выдоха, свистящим дыханием, мучительным кашлем, отделением небольшого количества вязкой, стекловидной мокроты.

При осмотре: грудная клетка малоподвижная, определяются втяжения в надключичных ямках, повышенный тонус дельтовидных мышц, напряжение в области межреберий и затрудненное брюшное дыхание.

Лечение получал в стационаре. Для профилактики рецидива заболевания назначен курс классического массажа.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.
4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

Задача 6

К массажисту на курс классического массажа направлен пациент 15 лет с диагнозом: Состояние после перелома костей предплечья в типичном месте без смещения костных отломков.

После снятия иммобилизации отмечается тугоподвижность пальцев, лучезапястного и плечевого суставов, припухлость и небольшая деформация предплечья. Пациент обеспокоен своим состоянием и выбором будущей профессии. Для улучшения крово- и лимфообращения, предупреждения мышечной атрофии, контрактуры, ликвидации тугоподвижности суставов, стимуляции регенерации тканей, восстановления нормальной функции руки, назначен массаж и лечебная гимнастика.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.

4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

Задача 7

Пациент в удовлетворительном, стабильном состоянии, с диагнозом: Ишемическая болезнь сердца, стенокардия покоя, направлен на рефлекторно-сегментарный массаж.

При обследовании выявлены зоны кожной гиперальгезии под ключицей и наружной поверхности грудной клетки слева (D5-7), плотные соединительнотканые набухания между внутренним краем лопатки, позвоночником слева (D3-5) и нижним краем грудной клетки слева (D8-9), локальный мышечный гипертонус в горизонтальной порции трапециевидной мышцы, в подключичной части большой грудной и мышце выпрямляющей туловище (D2-3 и D5-6). Триггерные точки в надкостнице в области нижней половины грудины.

Задание:

1. Сформулируйте цели и задачи массажа.
2. Составьте план массажа.
3. Определите дозировку массажа.
4. Опишите особенности выполнения процедуры в зависимости от состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры.

II уровень
Инвариантная часть

Задание 1. Выполните процедуру классического массажа анатомической области: верхняя конечность.

Задание 2. Выполните процедуру классического массажа анатомической области: нижняя конечность.

Задание 3. Выполните процедуру классического массажа анатомической области: область спины.

Вариативная часть.

Задание. Выполните процедуру массажа применение которой возможно в лечебной и (или) спортивной, и (или) оздоровительной целях