

Вопросы к дифференциальному зачету  
МДК 02.03 «Массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц»

1. Краткий исторический очерк развития школ хиропрактики и остеопатии на Западе. Вклад Карла Левита в развитие мануальной медицины. Становление и современное состояние мануальной медицины в России.
2. Строение позвоночника. Соединения позвоночного столба. Строение межпозвонкового диска.
3. Движения позвоночного столба (сгибание, разгибание, наклон, вращение, скручивание, круговое движение).
4. Деформации позвоночника.
5. Кровоснабжение и иннервация позвоночника.
6. Современные методы изучения позвоночного столба (рентгенография, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, ультразвуковая диагностика).
7. Возрастные особенности рентгенологической картины. Варианты строения позвоночника и аномалии его развития.
8. Смещение позвонков. Нестабильность позвоночника.
9. Дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника: деформирующий спондилез, межпозвонковый остеохондроз, деформирующий артроз или спондилоартроз.
10. Функции мышц позвоночного столба (сгибание, разгибание, боковые наклоны, ротация, циркумдукция). Постуральная и фазическая мускулатура. Статический и динамический двигательный стереотип. Оптимальный и неоптимальные стереотипы движения.
11. Функциональные блокады позвоночных двигательных сегментов. Патогенетические механизмы вертеброгенного процесса (рефлекторные синдромы, корешковые синдромы, сосудистые корешково-спинальные синдромы).
12. Постизометрическая релаксация мышц как метод рефлекторной физической терапии, ее основные характеристики. Механизм физиологического действия постизометрической релаксации мышц.
13. Основные показания и противопоказания к применению ПИРМ. Виды осложнений и возможные нежелательные эффекты при проведении ПИРМ.
14. Исследование объема активных и пассивных движений шейного отдела позвоночника.
15. Исследование функции движения остистых отростков С<sub>7</sub>, С<sub>2</sub>.
16. Исследование функции движения в позвоночном двигательном сегменте С<sub>0</sub>-С<sub>1</sub>.
17. Подготовительный массаж шейного отдела позвоночника.
18. Постизометрическая релаксация сгибателей и разгибателей головы и шеи.
19. Постизометрическая релаксация горизонтальных пучков трапецевидной мышцы.
20. Постизометрическая релаксация мышц – ротаторов головы и шеи.
21. Постизометрическая релаксация вертикальных пучков трапецевидной мышцы.

22. Постизометрическая релаксация верхней порции трапецевидной мышцы.
23. Постизометрическая релаксация грудино-ключично-сосцевидной и лестничных мышц.
24. Исследование объема активных и пассивных движений грудного отдела позвоночника и верхней конечности.
25. Постизометрическая релаксация межлопаточной группы мышц.
26. Постизометрическая релаксация разгибателей грудного отдела позвоночника.
27. Постизометрическая релаксация широчайшей мышцы спины.
28. Постизометрическая релаксация подлопаточной мышцы.
29. Постизометрическая релаксация большой грудной мышцы.
30. Постизометрическая релаксация при плечелопаточном периартрозе.
31. Постизометрическая релаксация мышц при нарушении пронации кисти.
32. Обследование таза и поясничного отдела позвоночника в положении стоя.
33. Исследование симметричности гребней подвздошных костей.
34. Исследование подвижности крестцово-подвздошного сочленения.
35. Обследование таза и поясничного отдела позвоночника в положении лежа.
36. Исследование подвздошно-поясничной мышцы.
37. Исследование грушевидной мышцы. Проба Форестье.
38. Исследование объема пассивных движений поясничного отдела позвоночника.
39. Техника подготовительного массажа нижнегрудного и поясничного отделов позвоночника.
40. Постизометрическая релаксация квадратной мышцы поясницы.
41. Постизометрическая релаксация мышц поясничного отдела во флексии.
42. Постизометрическая релаксация мышц поясничного отдела в ротации.
43. Постизометрическая релаксация подвздошно-поясничной мышцы.
44. Постизометрическая релаксация грушевидной мышцы.
45. Постизометрическая релаксация мышц тазового дна.
46. Постизометрическая релаксация ягодичных мышц.
47. Постизометрическая релаксация мышц илиотибиального тракта.
48. Постизометрическая релаксация приводящих мышц бедра.
49. Постизометрическая релаксация задней группы мышц бедра и голени.
50. Сочетание массажа и постизометрической релаксации мышц с другими видами физиотерапии