

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Специалист по медицинскому массажу

Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	2
III. Характеристика обобщенных трудовых функций	3
3.1. Обобщенная трудовая функция «Оказание медицинских услуг по массажу».....	3
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта	11

I. Общие сведения

Деятельность среднего медицинского персонала в области массажа

(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Оказание квалифицированных медицинских услуг, используя различные виды и техники массажа пациентам различных возрастных групп

Группа занятий:

3255	Фельдшеры-физиотерапевты и другие физиотерапевты среднего уровня квалификации
------	---

(код ОКЗ¹)

(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

86.10	Деятельность больничных организаций
86.90.3	Деятельность массажных салонов
86.90.4	Деятельность санаторно-курортных организаций

(код ОКВЭД²)

(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Оказание медицинских услуг по массажу	5	Подготовка рабочего места к проведению процедуры медицинского массажа	А/01.5	5
			Проведение обследования пациента с целью определения массажной методики	А/02.5	5
			Выполнение процедуры/курса процедур медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль ее эффективности	А/03.5	5
			Оказание первой помощи	А/04.5	5

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Оказание медицинских услуг по массажу		Код	A	Уровень квалификации	5
Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала			
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	
Возможные наименования должностей	Медицинская сестра/медицинский брат по массажу ³ Массажист/массажистка					
Требования к образованию и обучению	<p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности «Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»⁴</p> <p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» и профессиональная переподготовка по специальности «Медицинский массаж»</p>					
Требования к опыту практической работы	-					
Особые условия допуска к работе	<p>Сертификат специалиста или свидетельство об аккредитации специалиста по специальности «Медицинский массаж»⁵⁶.</p> <p>Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации⁷⁸.</p> <p>Отсутствие ограничений на занятие профессиональной деятельностью, установленных действующим законодательством Российской Федерации⁹</p>					
Другие характеристики	<p>С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий – дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки) и:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование профессиональных навыков через наставничество - стажировка - использование современных дистанционных образовательных технологий (образовательный портал и вебинары) - тренинги в симуляционных центрах - участие в съездах, конгрессах, конференциях, мастер-классах и других образовательных мероприятиях <p>Соблюдение принципов этики и деонтологии в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами</p> <p>Соблюдение законодательства в сфере охраны здоровья, нормативных правовых актов и иных документов, определяющих деятельность медицинских организаций и медицинских работников, программы государственных гарантий оказания гражданам бесплатной</p>					

медицинской помощи.

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3255	Фельдшеры-физиотерапевты и другие физиотерапевты среднего уровня квалификации
ЕКС ¹⁰	-	Медицинская сестра по массажу
ОКПДТР ¹¹	23791	Массажист
	24272	Медицинская сестра по массажу
ОКСО ¹²	3.31.02.01	Лечебное дело
	3.31.02.02	Акушерское дело
	3.34.02.01	Сестринское дело
	3.34.02.02	Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Подготовка к проведению процедуры медицинского массажа	Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Подготовка к выполнению процедуры медицинского массажа
	Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
Необходимые умения	Использовать специальную одежду
	Соблюдать правила личной гигиены
	Подготовить массажный стол и иное необходимое оборудование к выполнению процедуры массажа
	Размещать на рабочем месте оборудование, приспособления, косметические средства и массажное белье, соблюдая санитарные нормы и правила
Необходимые знания	Нормативно-правовые акты, регулирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу
	Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу
	Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинского персонала
	Санитарные правила и нормы кабинета массажа
	Виды современного массажного и физиотерапевтического оборудования, инструкции по его применению
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение обследования пациента с целью определения массажной методики	Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Получение информации, сбор анамнеза и жалоб от пациента или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего пациента
	Первичный осмотр тканей пациента в соответствии с действующей методикой с целью выявления показаний и противопоказаний к массажу на момент проведения процедуры
	Планирование процедуры/курса массажа в соответствии с назначением врача и состояния здоровья пациента на момент проведения процедуры
	Повторные осмотры тканей пациента в соответствии с действующей методикой с целью выявления показаний и противопоказаний к массажу на момент проведения процедуры и
Необходимые умения	Осуществлять сбор анамнеза и жалоб при различных заболеваниях и состояниях
	Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациента или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего пациента
	Владеть методами осмотра и функционального обследования пациентов различного возраста: - визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - пальпация мышц; - пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости
	Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов различного возраста
	Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры
	Обосновывать выбор массажной методики в зависимости от состояния здоровья пациента
	Составлять план процедуры и курса массажа
	Оптимально подбирать приемы массажа для выполнения процедуры/курса массажа в зависимости от функционального состояния пациента
	Правильно применять средства индивидуальной защиты
	Необходимые знания
Методика физикального исследования	
Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека.	
Анатомо-топографические данные массажных областей	

	Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой массажа
	Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма пациента разного возраста в норме и при патологических процессах
	Показания и противопоказания к медицинскому массажу
	Правила построения процедуры и курса массажа
	Классификацию и характеристику систем и видов медицинского массажа
	Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях
Другие характеристики	Соблюдать принципы медицинской этики и деонтологии в работе с пациентами и родителями (законными представителями) несовершеннолетних пациентов, коллегами
	Применять информационные технологии, электронные базы данных по виду деятельности для самостоятельного поиска и анализа профессиональной информации

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Выполнение процедуры/курса процедур медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль ее эффективности	Код	A/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	
Трудовые действия	<p>Выполнение процедур различных видов медицинского массажа с применением ручных, инструментальных и аппаратных техник массажа, согласно избранной методике, с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента</p> <p>Сочетание медицинского массажа с лечебной физической культурой</p> <p>Применение по показаниям косметических и лечебных массажных средств для наружного воздействия</p> <p>Динамическое наблюдение и сравнительная оценка состояния пациента во время процедуры массажа</p> <p>Оценка эффективности проведенной процедуры и курса массажа</p> <p>Ведение установленной медицинской документации</p>				
Необходимые умения	<p>Владеть техниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - классического массажа; - сегментарно-рефлекторного массажа, - соединительно-тканного массажа; - миофасциального массажа; - периостального массажа; - точечного массажа; - микрозонального массажа; - висцерального, колон-массажа; - комбинированными релаксационными мягкотканными техниками (постизометрическая, постреципрокная, постизотоническая) 				

	<p>релаксация);</p> <ul style="list-style-type: none"> - тейпирования; - инструментального массажа; - аппаратного массажа (вибро-, гидро-, баромассажа), <p>в том числе способами самомассажа, взаимомассажа, парного массажа.</p>
	<p>Владеть методиками различных видов массажа, в том числе с применением специальных инструментов и аппаратов, при различных заболеваниях и состояниях, пациентам различных возрастных групп:</p> <ul style="list-style-type: none"> - гигиенического массажа; - профилактического массажа; - лечебного массажа; - спортивного массажа; - косметического массажа; - производственного (офисного) массажа; - банного массажа; - спа-массажа.
	<p>Определять анатомические области (их границы) для выполнения процедуры массажа</p>
	<p>Выполнять манипуляции с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общий массаж; - массаж лица, шеи, волосистой части головы; - массаж верхних и нижних конечностей; - массаж спины, грудной клетки, живота; - массаж при переломе костей; - массаж при травмах мягких тканей; - массаж при травмах суставов - массаж при заболеваниях позвоночника; - массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови; - массаж при заболеваниях сердца и перикарда; - массаж при заболеваниях периферических сосудов; - массаж при заболеваниях печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей; - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки; - массаж при заболеваниях толстой кишки; - массаж при заболеваниях женских половых органов; - массаж при заболеваниях желез внутренней секреции; - массаж при заболеваниях центральной нервной системы; - массаж при заболеваниях периферической нервной системы; - массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта; - массаж в послеоперационном периоде; - массаж и гимнастика у детей раннего возраста; - массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста; - массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста.
	<p>Сочетать массаж с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапии, вытяжением, мануальной терапией</p>
	<p>Соблюдать методические указания к проведению различных видов медицинского массажа</p>
	<p>Работать с инструментами, аппаратами, приборами, косметическими средствами при проведении процедуры массажа</p>

	Проводить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций на массажное действие
	Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время процедуры массажа, при необходимости вносить изменения в выбранной методике и технике массажа
	Проводить оценку эффективности проведенной процедуры/курса массажа
	Оказывать необходимую первую помощь при неотложных состояниях
	Заполнять формы учета и отчетности по результатам работы
Необходимые знания	Нормы и правила профессионального общения
	Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека
	Способы дозирования массажного воздействия при различных заболеваниях и состояниях
	Лекарственные средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учёта
	Современные массажные технологии ручного, инструментального и аппаратного массажа
	Традиционные (народные) системы массажа
	Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами, приборами
	Правила по охране труда, профессиональные риски и вредные факторы для здоровья медицинских работников
	Характеристика и механизм действия массажных движений (приёмов)
	Методики гигиенического, профилактического, лечебного, спортивного, косметического, производственного (офисного), банного, спа-массажа
	Методики массажа используемые в программа реабилитации инвалидов
	Особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды
	Правила сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией
	Частные и общие, рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности пациента
	Смещение рефлексов и способы их устранения
	Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры массажа
	Критерии оценки эффективности проведенной процедуры/курса массажа
	Принципы и правила оказания первой помощи
	Требования к заполнению медицинской документации по виду деятельности
Другие характеристики	Соблюдать принципы медицинской этики и деонтологии в работе с пациентами и родителями (законными представителями) несовершеннолетних пациентов, коллегами
	Применять информационные технологии, электронные базы данных по виду деятельности для самостоятельного поиска и анализа профессиональной информации

3.1.4. Трудовая функция

Наименование	Оказание первой помощи	Код	A/04.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	------------------------	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Оказание первой помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью
Необходимые умения	Определять угрожающие факторы для себя и пострадавшего
	Устранять угрожающие факторы для пострадавшего
	Извлекать (в том числе из транспортного средства), перемещать и транспортировать пострадавшего
	Определять наличие сознания у пострадавшего
	Определять наличие кровообращения и дыхания
	Определять наличие пульса на магистральных артериях
	Проводить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей
	Проводить базовую сердечно-легочную реанимацию
	Проводить мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояниях, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний
	Обеспечивать проходимость дыхательных путей
	Проводить временную остановку кровотечений методами пальцевого прижатия артерии, максимального сгибания конечности в суставе, наложении жгута (турникета), наложения давящей повязки
	Накладывать повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки
	Осуществлять транспортную иммобилизацию
	Проводить фиксацию шейного отдела позвоночника вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения
	Проводить термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур
	Использовать местное охлаждение при травмах и термических поражениях
	Придавать пострадавшему оптимальное положение тела
Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку	
Передавать пострадавшего бригаде скорой помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом	

Необходимые знания	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и объем мероприятий первой помощи
	Методы устранения угрожающих факторов при несчастных случаях и чрезвычайных ситуациях
	Признаки неотложных состояний
	Комплектация аптечки для оказания первой помощи и правила использования изделий медицинского назначения, входящих в нее
	Правила и способы извлечения, перемещения и транспортировки пострадавших на руках, на носилках, на щите и с применением специальных средств
	Методы определения уровня сознания. Шкала Глазго
	Методы обеспечения проходимости дыхательных путей
	Признаки проведения базовой сердечно-легочной реанимации
	Алгоритм проведения первичного и вторичного осмотров пострадавшего
	Правила использования воздуховодов. Правила использования дыхательных мешков и карманных масок для проведения искусственного дыхания
	Правила проведения тройного приема Сафара. Алгоритм приема Геймлиха. Правила размещения пострадавшего в устойчивом боковом положении
	Правила и способы наложения повязок при травмах, в том числе окклюзионной повязки
	Методы временной остановки кровотечений. Правила использования кровоостанавливающего жгута
	Правила и методы транспортной иммобилизации. Правила аутоиммобилизации. Правила наложения транспортных шин при повреждениях различных частей тела
	Правила и методы иммобилизации шейного отдела позвоночника. Алгоритм использования воротника Шанца
	Признаки отморожения и переохлаждения. Алгоритмы помощи при холодовой травме. Методы согревания пострадавшего. Методы термоизоляции. Правила использования одеяла спасателя
	Виды положений тела пострадавшего при повреждениях различных частей тела
	Признаки термических ожогов. Правила местного использования холода. Правила использования охлаждающих пакетов, жидкостей и аэрозолей
	Методы психологической помощи пострадавшим и окружающим
Принципы контроля состояния пострадавших	
Правила взаимодействия со службой скорой помощи и спасательными формированиями	
Другие характеристики	-

IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

4.1. Ответственная организация - разработчик

Некоммерческое партнерство «Национальная федерация массажистов», город Москва	
Президент	Еремушкин Михаил Анатольевич

4.2. Наименования организаций - разработчиков

1.	ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Москва
2.	Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» (РАСМИРБИ), город Москва
3.	ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, город Москва
4.	ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, город Москва
5.	ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, город Кисловодск, Ставропольский край
6.	Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России» (РАМС), город Санкт-Петербург
7.	Научно-поликлиническое отделение ФГБУ «ЦИТО им. Н.Н. Приорова», город Москва

¹ Общероссийский классификатор занятий ОК 010-2014 (МСКЗ-08)

² Общероссийский классификатор видов экономической деятельности ОК 029-2014 (КДЕС Ред. 2). утвержден приказом Росстандарта от 31.01.2014 N 14-ст. и вступает в силу с 1 января 2016 года

³ Приказ Минздрава России от 20 декабря 2012 г. № 1183н "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников" (зарегистрирован Минюстом России 18 марта 2013 г., регистрационный № 27723) с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 1 августа 2014 г. № 420н (зарегистрирован Минюстом России 14 августа 2014 г., регистрационный № 33591)

⁴ Приказ Минздрава России от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (зарегистрирован Минюстом России 09 марта 2016 г., регистрационный № 41337); приказ Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. № 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (зарегистрирован Минюстом России 25 августа 2010 г., регистрационный № 18247)

⁵ Приказ Минздрава России от 29.11.2012 N 982н (ред. от 10.02.2016) "Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.03.2013 N 27918)

⁶ Приказ Минздрава России от 06.06.2016 N 352н "Об утверждении порядка выдачи свидетельства об аккредитации специалиста, формы свидетельства об аккредитации специалиста и технических требований к нему" (Зарегистрировано в Минюсте России 04.07.2016 N 42742)

⁷ Статья 213 Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2004, № 35, ст. 3607; 2006, № 27, ст. 2878; 2008, № 39, ст. 3616; 2011, № 49, ст. 7031; 2013, № 48, ст. 6165; № 52, ст. 6986; 2015, № 29, ст. 4356).

⁸ Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда», (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2011 г., регистрационный № 22111) с изменениями,

внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 296н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 июля 2013 г., регистрационный № 28970) и от 5 декабря 2014 г. № 801н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 03 февраля 2015 г., регистрационный № 35848).

⁹ Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 351.1 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2015, № 1, ст. 42).

¹⁰ Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

¹¹ Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов.

¹² Общероссийский классификатор специальностей по образованию, утвержден приказом Министерства промышленности и торговли Российской Федерации от 08.12.2016 № 2007-ст.