

УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ ФГБ ПОУ «КИСЛОВОДСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ» МИНЗДРАВА РОССИИ

Учебно-исследовательская работа в предметных кружках является одной из форм развития самостоятельности и познавательной активности студентов в учебном процессе.

В ФГБ ПОУ «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России в течение 2016/2017 учебного года работало 13 предметных кружков:

Кружок «Сестринское дело в терапии»	руководитель	Котлова Е.М.
Кружок «Основы сестринского дела»	руководитель	Блохина О.В.
Кружок по анатомии и физиологии	руководитель	Середникова Е.В.
Кружок по философии	руководитель	Григорян Т.М.
Кружок «Сестринское дело в хирургии»	руководитель	Цепунов Б.В.
Кружок по фармакологии	руководитель	Жиляева Т.Н.
Кружок «СД в педиатрии»	руководитель	Захарова Е.Н.
Кружок «СД при инфекционных заболеваниях»	руководитель	Ульянова Н.М.
Кружок по психологии	руководитель	Николаева Н.В.
Кружок по обеспечению безопасности жизнедеятельности	руководитель	Ефремов А.И.
Кружок «Сестринское дело в психиатрии»	руководитель	Каменюк В.И.
Кружок по массажу	руководитель	Сотниченко Г.А.
Кружок «Основы профилактики»	руководитель	Стахова А.Б.

Работа кружков направлена на расширение знаний и профессионального кругозора студентов путем написания рефератов, подготовки презентаций к докладам, проведения конференций по тематике кружков, в том числе с приглашением медицинских сестер практического здравоохранения, изготовления наглядных пособий.

Студенческие научные конференции становятся новой, подчас неожиданной формой обсуждения актуальных, волнующих проблем, раскрывают новые горизонты научного и человеческого взаимодействия.

Участие студентов в НИР помогает выработать профессионально значимые качества, такие как дисциплинированность, четкость, ответственность, навыки работы в индивидуальном режиме и при коллективных и групповых формах творчества. Это позволяет студентам лучше адаптироваться к профессиональной деятельности, ощутить

постоянную потребность в повышении профессионального мастерства и углублении теоретических знаний, необходимых в практической деятельности.

На внутриколледжную научно-практическую конференцию, которая проходила 27 апреля 2017 года, студенты представили доклады и презентации, в основу которых положены результаты собственных научных и экспериментальных исследований.

	Название НИРС	Ф.И.О. руководителя НИРС	Докладчики
1.	Влияние атеросклероза на развитие сердечно-сосудистых заболеваний и его профилактика	Котлова Е.М.	2СДЗ Батикова Альбина
2.	Современные методы профилактики внутрибольничных инфекций	Блохина О.В.	1ЛД 116 Козлова Анна Магомедсаламова Написат
3.	Легко ли быть молодым. Основные проблемы поколения «Миллениум».	Григорян Т.М.	1СД 216 Махова Марина Герасимова Анастасия
4.	Заболевания верхних конечностей от перенапряжений у студентов Кисловодского медицинского колледжа	Цепунов Б.В.	2ЛД 2 Репко Никита Татаренко Виталий
5.	Живые стражи здоровья	Жиляева Т.Н.	2ЛД Чопанова Айгуль 2ЛД Гаирбекова Линда
6.	Внедрение в практическое здравоохранение оздоровительной программы для часто болеющих детей «Лучики здоровья»	Захарова Е.Н.	3ЛД Аличева Фарида
7.	Болезнь (лихорадка) Зика. Интересное. Познавательное. Особо опасное.	Ульянова Н.М.	3ЛД Шинавова Алимат Ахмедханова Басата
8.	Психологический климат в Кисловодском медицинском колледже	Николаева Н.В.	3ЛД Ольмесова Камила
9.	ЛФК и массаж в комплексном лечении сахарного диабета.	Сотниченко Г.А.	2М-513 Изюмская Маргарита
10.	Профилактика вредных привычек у подростков	Стахова А.Б.	2СД-115Атаимова Умразият Алферова Ксения Дагирова Заира

Направление учебно-исследовательской работы кружка по фармакологии - «Живые стражи здоровья». Немногие знают, что 2-3 кг веса взрослого здорового человека составляют обитатели его кишечника — микроорганизмы? С такой массой трудно не считаться. Наш "богатый внутренний мир" нужно кормить, поить, а иногда и лечить! Если условия являются благоприятными, они размножаются и образуют липкие скопления, так называемые биопленки - колонии, помогающие им выжить. Как известно, в желудочно-кишечном тракте обитают как «хорошие», так и

«плохие» бактерии. В норме они уравнивают друг друга – вредные бактерии выделяют токсины, а полезные их уничтожают.

В условиях неправильного питания, стрессов, применения антибиотиков, малоподвижного образа жизни обитателям нашего кишечника нередко требуется искусственная поддержка. Какая именно? Это и была проблема, над которой работали члены кружка.

Учебно-исследовательская работа кружка Сестринское дело в терапии по теме «Влияние атеросклероза на развитие сердечно-сосудистых заболеваний и его профилактика» ведется второй год. В этом учебном году студенты уделили внимание вопросу влияния питания на развитие атеросклероза, так как особое значение в развитии атеросклероза как предрасполагающий фактор имеет характер питания. В настоящее время (в противоположность прежним воззрениям на роль экзогенного холестерина) основное значение в развитии атеросклероза придают эндогенному холестерину. В ходе работы студенты выяснили, что правильное питание при атеросклерозе улучшает липидный обмен веществ в организме, уменьшит уровень холестерина в крови, поможет не набирать лишний вес. Были разработаны рекомендации по рациональному питанию.

На протяжении учебного года кружок по психологии разрабатывал тему «Психологический климат в Кисловодском медицинском колледже». В рамках работы кружка было рассмотрено само явление психологического климата, причем в разных коллективах. В процессе обсуждения этих тем у студентов возникли следующие вопросы: «Какие факторы влияют на психологический климат в коллективе?», «Какие факторы влияют положительно, а какие отрицательно?», «Какие факторы влияют на психологический климат в лечебно-профилактических учреждениях?».

Большой интерес вызвал вопрос: «Какой психологический климат в нашем колледже в среде студентов?». Чтобы ответить на этот вопрос, были составлены анкеты с интересующими учащихся вопросами и проведено анкетирование.

В анкетировании приняло участие 146 человек всех специальностей разных курсов: сестринское дело – 44 человека, медицинский массаж – 57 человек, лечебное дело – 45 человек. По итогам исследования получили очень обнадеживающие результаты: психологический климат среди студентов колледжа оценен как благоприятный (89%). Свои учебные группы студенты оценивают в основном как дружные, сплоченные. Большинство имеют друзей среди членов группы. Оказывается также поддержка и взаимопомощь. Есть, конечно, и направления, по которым имеются пробелы. Например, большинство студентов не собираются вместе для совместного отдыха, что может быть обусловлено разными причинами. Некоторые студенты испытывают неприязнь к другим. Треть студентов от числа респондентов считают, что ущемляются их права.

Конечно, в любом коллективе всегда есть над чем работать. Ведь коллектив – это живой организм, меняющийся и динамичный. Но, так или иначе, исследование показывает, что психологический климат среди студентов Кисловодского медицинского колледжа Минздрава России является благоприятным.

ВОЗ определяет курение табака как глобальную угрозу для населения всего мира. В настоящее время в мире каждые 6 секунд умирает один человек от заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно по этой причине уходят из жизни 5 млн. человек. К 2020 году, если нарастание распространенности курения не остановится, ежегодно преждевременно будут умирать 10 млн. человек. Поэтому тема «Профилактика вредных привычек у подростков», которую выбрали члены кружка «Основы профилактики», является актуальной.

Проблема внутрибольничных инфекций (ВБИ) в последние годы приобрела большое значение для всех стран мира. Исследования в разных странах мира показывают: внутрибольничная инфекция - одно из наиболее частых осложнений в период госпитализации. Кружок «Основы

Сестринского дела» под руководством Блохиной Оксаны Васильевны также работал над этой проблемой.

Студенты сделали вывод, что сознательное отношение и тщательное выполнение медперсоналом требований профилактики предотвращает профессиональную заболеваемость сотрудников и позволит значительно снизить риск заболеваемости ВБИ и сохранить здоровье пациентам.

Лучшие работы были представлены на региональной научно-практической студенческой конференции, которая состоится 30 мая 2017 г. в ГБПОУ СК «Ставропольский базовый медицинский колледж».

	Тема выступления	Руководитель	Участники конференции
1.	Психологический климат в Кисловодском медицинском колледже	Николаева Н.В.	ЗЛД Ольмесова Камила
2.	Живые стражи здоровья	Жиляева Т.Н.	2ЛД Чопанова Айгуль 2ЛД Гаирбекова Линда
3.	Профилактика вредных привычек у подростков	Стахова А.Б.	2СД-115Атаимова Умразият Алферова Ксения
4.	Влияние атеросклероза на развитие сердечно-сосудистых заболеваний и его профилактика	Котлова Е.М.	2СДЗ Батикова Альбина
5.	Современные методы профилактики внутрибольничных инфекций	Блохина О.В.	1ЛД 116 Козлова Анна Магомедсаламова Написат

Участники межрегиональной студенческой научно-практической конференции «Молодежь и наука XXI века» получили дипломы.

По итогам конференции был издан сборник тезисов докладов и статей.



